

## FORMATION : Réhabilitation psychosociale

Dernière modification le 29/02/2024 à 16:02

### INFORMATIONS :

**Public concerné et pré-requis:**

Tout professionnel de psychiatrie et du médico-social

**Durée :** 3 jours

**Intervenant :**

Cadre de santé ou IDE spécialisé en réhabilitation psychosociale

### CONTEXTE :

Les services de psychiatrie comme tous les professionnels qui prennent en charge les personnes atteintes de handicaps psychiques sont engagés dans une logique de prévention de l'exclusion et de lutte contre la chronicisation. Cette logique invite à expérimenter de nouveaux modèles thérapeutiques ou s'articulent les soins classiques, l'approche cognitive et comportementale, l'approche psychosociale et l'organisation en réseau.

Dans cette perspective, la réhabilitation psychosociale constitue une réponse thérapeutique globale et éprouvée.

**Le saviez-vous ?** La réhabilitation sociale met l'accent sur l'intégrité et les forces de l'individu plutôt que sur le trouble mental, la nature du handicap et les failles qui en découlent.

### LE + DE LA FORMATION

Remise d'un guide méthodologique.

### OBJECTIFS :

- **Élaborer, mettre en œuvre, évaluer et ajuster des programmes de réhabilitation psychosociale individualisés, adaptés aux besoins individuels des usagers**

## FORMATION : Réhabilitation psychosociale

Dernière modification le 29/02/2024 à 16:02

- **Savoir évaluer les habiletés sociales préservées, à stimuler ou à développer**
- **Identifier, mettre en œuvre les outils, les techniques et les stratégies thérapeutiques adaptés**
- **Inscrire ces outils, techniques, et stratégies thérapeutiques dans un programme individualisé de réhabilitation psychosociale**

### PROGRAMME :

#### Module 1 : Repères

- Cadre général : plan psychiatrie 2018-2022, guide ANAP...
- Définitions et grands principes
- Les troubles mentaux et le processus de chronicisation
- Les modèles théoriques et modalités de prise en charge : intérêts, limites et autres perspectives
- Les habiletés sociales : définitions, évaluations, notion de préservation et de développement

#### Module 2 : Approche pratique

- Les techniques et outils de la réhabilitation: la remédiation cognitive (logiciels grand public, et logiciels professionnels , autres outils), l'apprentissage social (emploi, habitat), la psychoéducation (pour l'usager en soins ou/et pour les aidants/famille), le « michael'game » (technique de rationalisation de l'expérience délirante), l'entretien familial, les techniques comportementalistes
- Les stratégies d'intervention : cadre d'intervention, la question de la demande
- La question des partenariats et du réseau

## FORMATION : Réhabilitation psychosociale

Dernière modification le 29/02/2024 à 16:02

### NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Démarche pédagogique concrète reposant sur trois approches différentes et complémentaires : approche déductive (les savoirs structurent l'action), inductive (l'analyse de l'action permet l'acquisition des savoirs) et réflexive (les professionnels, par leur questionnement, mobilisent leurs connaissances et expériences professionnelles, leurs analyses servant alors de socle à la construction intégrée des savoirs et leur expression en situation professionnelle).

### EVALUATION & LIVRABLES

- Questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier le contexte d'exercice de chacun et adapter l'intervention.
- Évaluation de la satisfaction, de l'acquisition de connaissance et de la transférabilité.
- Mise à disposition de ressources pédagogiques
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois), accompagné de la copie des attestations de formation