Accompagner les familles et les aidants en psychiatrie

L'intégration de la famille, de l'aidant dans la **prise en soins du patient, l**a prise en considération de sa place, de ses compétences spécifiques ainsi que de ses limites contribuent à la **qualité de l'accompagnement** de la personne.

Tout professionnel a pour mission de se centrer sur la personne. Pour cela, il doit aussi tenir compte de l'entourage proche du patient. Ces acteurs non professionnels constituent un **ciment essentiel** dans les interventions professionnelles.

Il importe donc de savoir entrer en relation avec l'entourage, d'en faire des partenaires du soin, mais aussi de les soutenir dans leur rôle. Quelle est leur place ? Comment sortir des **zones conflictuelles** et créer une forme d'**alliance thérapeutique** autour du patient ? Comment prévenir et/ou gérer l'épuisement lié aux épreuves qu'ils traversent (aggravation d'une pathologie, fin de vie, etc.) et leur proposer des solutions de répit ? Tels sont les questionnements qui émailleront cette formation.

Objectifs

1. **Accompagner** et **soutenir** les **familles/aidants** tout au long du **parcours de soin** du **patient**

2. **Intégrer** les familles/aidants dans la **prise en charge des patients**
3. Savoir **orienter** les familles/aidants sur des **associations**, **personnes ressources** dans le cadre d'un **soutien**
4. Identifier la **place** de la **famille** dans la **prise en charge du patient**

Le + de la formation

Échanges sur les outils et méthodes utilisables : Typologies des réunions possibles, travail autour de la création ou l'actualisation de plaquettes d'informations à remettre aux nouvelles familles.

Public concerné et pré-requis

- Famille d'accueil thérapeutique

Si non spécifié, pas de prérequis

Programme

Jour 1 :
Identifier les représentations des professionnels sur la place des familles et des aidants et connaitre le contexte réglementaire et les recommandations de bonnes pratiques

- Représentations de la place de la famille dans la prise en charge du patient, positionnement des professionnels et vécu par rapport aux familles
- Présentation des références réglementaires et de bonnes pratiques professionnelles
  Savoir prendre en compte les attentes et besoins des familles
- Les spécificités inhérentes à la prise en charge de l'usager en psychiatrie
- Mieux connaître le principal aidant
- Les éventuelles perturbations du système relationnel de la famille et les causes possibles
  Savoir établir et maintenir la communication avec les familles/ aidants (conflits…)
- Les bonnes conditions d'accueil et d'accompagnement des familles et aidants
- L'approche relationnelle auprès des proches

Jour 2 :
Mesurer les enjeux de la participation des familles / aidant au projet de soin du patient

- Les enjeux pour les professionnels : considérer les aidants comme partenaires d'accompagnement en les incluant dans le projet de soin du patient
- Acquérir des outils, méthodes permettant d'associer les familles/aidants à la prise en charge
- Quelles actions possibles pour associer les familles / aidants à la prise en charge
  Soutenir les familles aidants en détresse
- Les situations à risques d'épuisement, de détresse et de souffrance de la famille / de l'aidant
- Les signes avant-coureurs pouvant alerter
- De la demande implicite à la souffrance explicite

Jour 3 :
Sensibiliser l'aidant à prendre soin de sa santé

- Comment sensibiliser l'aidant à s'occuper aussi de sa propre santé
- L'importance de l'orientation vers des formes de soutien
  Identifier le réseau autour du soutien des familles et des aidants
- Comment sensibiliser l'aidant à s'occuper aussi de sa propre santé
- L'importance de l'orientation vers des formes de soutien
- Les enjeux des plateformes d'accompagnement et de répit proposant
- Les dispositifs institutionnels
- Les différentes mesures d'aides disponibles
- Les différentes mesures de protection juridique

Votre intervenant

Psychologue clinicien

Notre démarche

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

Livrables

- Un livret pédagogique remis à chaque stagiaire durant la formation
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois), accompagné de la copie des attestations de formation

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Demande de devis

LinkedIn

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.
Civilité

Mme ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Formation en inter-établissements ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s’il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d’informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Durée : 21h **Jours :** 3

Tarif : 980,00€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

2026 :
- 14, 15 et 16 Octobre 2026

2027 :
- 31 Mars, 01 et 02 Avril 2027

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 2 novembre 2026 à 17h04

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr