

# Alcool en Ehpad : prévenir et prendre en charge

La consommation d'alcool par les usagers d'EHPAD est souvent autorisée, voire justifiée, par l'existence d'une consommation antérieure. Les risques à long terme sont minimisés au regard de l'âge des usagers. Pourtant, les effets psychotropes comme les conséquences sur la qualité de vie sont présentes peu importe l'âge du consommateur. La dépendance alcoolique chez la personne âgée est la plus souvent niée par le consommateur, sa famille, et parfois par l'équipe. Et pourtant, en établissement non spécialisé, les professionnels se trouvent le plus souvent démunis face aux troubles du comportement associés à un état d'alcoolisation aiguë ou consécutif à une dépendance alcoolique.

Ce programme de formation doit permettre au professionnel de repérer les signes équivoques d'une consommation excessive et/ou régulière d'alcool, de réagir de manière adaptée, et participer à une démarche collective de prévention du risque alcoolique au sein de son institution.

## Objectifs

- Optimiser les connaissances en alcoologie : distinguer les situations d'alcoolisation, maladie alcoolique...
- Identifier les effets produits par l'alcool et les risques spécifiques chez le sujet âgé
- Gérer les situations d'alcoolisation aiguë – Mettre en œuvre des outils comportementaux et relationnels adaptés
- Participer au repérage et à la prévention de la dépendance alcoolique en institution non spécialisée
- Définir un projet d'équipe pour accompagner les usagers dépendants conforme aux orientations de son institution

## Public concerné et pré-requis

- Tout personnel intervenant auprès d'un public âgé en établissement non spécialisé

## Programme

### Jour 1

- La consommation d'alcool en institution – les limites institutionnelles : entre interdit, tolérance et acceptation
- Différence entre alcoolisation et alcoolisme – Alcoolisation aiguë et alcoolisation chronique
- Caractéristique du phénomène de dépendance et de la maladie alcoolique

- Les spécificités de la dépendance alcoolique chez la personne âgée – les troubles du comportement associé – les conséquences sur la qualité de vie
- Evaluation de la consommation d'alcool de l'utilisateur : les situations d'évaluation systématique (accueil, prescription médicamenteuse, ivresse manifeste...) et les modalités
- Les signes physiques, psychologiques et sociaux cumulés qui doivent alertés
- La gestion des comportements difficiles liés à une situation d'alcoolisation aiguë : les bonnes pratiques d'intervention

## Jour 2

- Les notions de repérage et de prévention – Sensibilisation à la pratique du repérage précoce et d'intervention brève
- Accompagnement auprès de la personne ayant une consommation abusive : positionnement, rôle des professionnels non spécialisés et dynamique d'équipe
- Lorsque la maladie alcoolique est diagnostiquée, soins et sevrage alcoolique : les actions à mener au sein de l'institution, les professionnels et établissements relais
- La relation avec l'entourage de l'utilisateur alcoolique dépendant : le déni, la souffrance des familles, le respect de la confidentialité
- Plan d'action : mise en œuvre d'action préventive au sein de l'établissement

## Votre intervenant

Psychologue spécialisé dans les conduites addictives chez le sujet âgé

### En savoir plus

#### Méthodes pédagogiques : la formation-action

Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques.

Les apports seront contextualisés et adaptés à un public non spécialisé en addictologie ou psychiatrie.

## Demande de devis

X/Twitter

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : [rgpd@avenirsanteformation.fr](mailto:rgpd@avenirsanteformation.fr). (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

## Intra

**Durée** : Adaptable selon vos besoins **Jours** : Devis personnalisé sur demande

**Tarif** : Devis personnalisé sur demande

**Dans votre établissement** - Partout en France

Demande de contact

[Demande de devis](#)

[Pré-inscription](#)

Dernière modification le 10 avril 2026 à 10h35

---

INFORSANTE  
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS  
02 38 84 67 67  
contact@formasante.fr