Automutilation : langage de la souffrance psychique

Face à un patient qui se scarifie, l'équipe peut être saisie de sidération, de rejet ou d'incompréhension. Cette formation propose de décrypter l'automutilation comme une communication à part entière, pour désamorcer ces réactions et construire une réponse professionnelle ajustée.

Objectifs

- Comprendre les mécanismes psychiques et les fonctions de l'automutilation
- Distinguer les différentes formes cliniques et publics concernés (ado, adulte, etc.)
- Adopter une posture professionnelle non jugeante face aux scarifications
- Élaborer des stratégies de prévention, d'intervention et de suivi
- Travailler l'impact émotionnel de ces situations sur les équipes

Le + de la formation

Décrypter l'automutilation comme un message pour désamorcer la sidération ou le rejet en équipe et repartir avec une trame d'entretien utilisable dès le lendemain.

Public concerné et pré-requis

- Exercer une fonction soignante ou éducative en contact avec des patients.
- Aucun prérequis théorique, une expérience clinique de situations d'automutilation est un plus mais non obligatoire.

Programme

Jour 1

- L'automutilation aujourd'hui : ampleur du phénomène et tendances récentes chez les adolescents et jeunes adultes
- Comprendre les mécanismes psychiques : régulation de la détresse émotionnelle, fonction anti-suicidaire, dimension compulsive et de soulagement bref
- Automutilation non suicidaire et geste suicidaire : ce qui les distingue, les pièges du diagnostic
- Les formes cliniques selon les publics : adolescents, jeunes adultes, patients avec trouble de la personnalité, situations d'hospitalisation

Jour 2

- Adopter une posture professionnelle non jugeante : travailler ses représentations, éviter la stigmatisation, préserver l'alliance avec le patient
- Construire une trame d'entretien : ouvrir le sujet, questions à privilégier ou à éviter, évaluation du risque suicidaire associé
- Stratégies de prévention, d'intervention et de suivi : protocole d'équipe, contrat de soins, orientation (CMP, dispositifs de recontact type VigilanS, numéro national 3114)
- Travailler l'impact émotionnel sur l'équipe : sidération, rejet, usure professionnelle, leviers de soutien

Votre intervenant

- Psychiatre ou psychologue clinicien, expérience en pédopsychiatrie ou en unité d'hospitalisation adolescents/jeunes adultes.

Notre démarche

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

Livrables

- Un livret pédagogique remis à chaque participant

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Demande de devis

Company

Ce champ n’est utilisé qu’à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Mme

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Formation en inter-établissements

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s’il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d’informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Jours : 2 jours

Tarif : 750€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

• 7 et 8 Juin 2027
• 2 et 3 Décembre 2027

Intra

Jours : 2 jours

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 2 novembre 2026 à 17h02

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr