

Automutilation : langage de la souffrance psychique

Face à un patient qui se scarifie, l'équipe peut être saisie de sidération, de rejet ou d'incompréhension. Cette formation propose de décrypter l'automutilation comme une communication à part entière, pour désamorcer ces réactions et construire une réponse professionnelle ajustée.

Objectifs

- Comprendre les mécanismes psychiques et les fonctions de l'automutilation
- Distinguer les différentes formes cliniques et publics concernés (ado, adulte, etc.)
- Adopter une posture professionnelle non jugeante face aux scarifications
- Élaborer des stratégies de prévention, d'intervention et de suivi
- Travailler l'impact émotionnel de ces situations sur les équipes

Le + de la formation

Décrypter l'automutilation comme un message pour désamorcer la sidération ou le rejet en équipe et repartir avec une trame d'entretien utilisable dès le lendemain.

Public concerné et pré-requis

- Exercer une fonction soignante ou éducative en contact avec des patients.
- Aucun prérequis théorique, une expérience clinique de situations d'automutilation est un plus mais non obligatoire.

Programme

Jour 1

- L'automutilation aujourd'hui : ampleur du phénomène et tendances récentes chez les adolescents et jeunes adultes
- Comprendre les mécanismes psychiques : régulation de la détresse émotionnelle, fonction anti-suicidaire, dimension compulsive et de soulagement bref
- Automutilation non suicidaire et geste suicidaire : ce qui les distingue, les pièges du diagnostic
- Les formes cliniques selon les publics : adolescents, jeunes adultes, patients avec trouble de la personnalité, situations d'hospitalisation

Jour 2

- Adopter une posture professionnelle non jugeante : travailler ses représentations, éviter la stigmatisation, préserver l'alliance avec le patient
- Construire une trame d'entretien : ouvrir le sujet, questions à privilégier ou à éviter, évaluation du risque suicidaire associé
- Stratégies de prévention, d'intervention et de suivi : protocole d'équipe, contrat de soins, orientation (CMP, dispositifs de recontact type Vigilans, numéro national 3114)
- Travailler l'impact émotionnel sur l'équipe : sidération, rejet, usure professionnelle, leviers de soutien

Votre intervenant

- Psychiatre ou psychologue clinicien, expérience en pédopsychiatrie ou en unité d'hospitalisation adolescents/jeunes adultes.

Notre démarche

Alternance d'apports théoriques cliniques, d'études de cas et de construction collective d'une trame d'entretien directement réutilisable, à partir des situations rencontrées par les participants.

Livrables

- Un livret pédagogique remis à chaque participant

Evaluation

- La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.
- Les compétences seront évaluées, par le formateur, au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition.

Demande de devis

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

 ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

 ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Jours : 2 jours

Tarif : 750€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

- 7 et 8 Juin 2027
- 2 et 3 Décembre 2027

Intra

Jours : 2 jours

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 25 septembre 2026 à 14h15

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr