

# Dépression et risque suicidaire chez la personne âgée

Environ 3000 personnes âgées de plus de 65 ans décèdent par suicide chaque année en France. Même si l'épidémiologie est en faveur d'un passage à l'acte à domicile, l'entrée en institution est un important facteur de dépression et de risque suicidaire repéré par les spécialistes. Les professionnels sont souvent démunis face à ces questions difficiles. Cette formation a comme objectif d'améliorer les pratiques en matière de repérage et d'évaluation des personnes âgées dépressives ou à risques suicidaires.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

"La dépression touche 5 à 7% des personnes âgées dans le monde"

## Objectifs

1. Mieux connaître la **dépression** et ses spécificités chez la **personne âgée**
2. Savoir repérer les signes de dépression chez la personne âgée
3. Identifier et mesurer les **risques suicidaires**
4. Connaître les facteurs de risques suicidaires
5. Utiliser des outils d'évaluation adaptés
6. Communiquer et adapter sa **posture professionnelle** face aux **troubles** de la **relation**, de la **communication** et du **comportement**
7. Savoir mettre en place un **accompagnement holistique** auprès de la personne âgée en état de **dépression**, ou à **risque suicidaire**

## Le + de la formation

Mises en situation et études de cas en fil rouge de la formation et illustrant les différents apports.

## Public concerné et Prérequis

- Professionnels exerçant auprès de personnes âgées

Si non spécifié, pas de prérequis

# Programme

## Jour 1 : Connaître la dépression / le risque suicidaire des personnes âgées

- Définition, prévalence, mécanismes psychiques, conséquence
- Spécificités : formes gériatriques, spécificités des manifestations
- Le vieillissement comme une crise : fragilité et vulnérabilité psychiques de la personne âgée
- Facteurs de risque
- Démarche diagnostique et évaluation du risque suicidaire

## Jours 2 et 3 : La prise en charge et la prévention

- Les outils d'évaluation
- Les stratégies thérapeutiques dans les prises en charge : approches médicamenteuses et non médicamenteuses
- Traitements médicamenteux visant à l'amélioration des symptômes : antidépresseurs, surveillance des effets secondaires.
- Les traitements visant le retour à un fonctionnement satisfaisant : soutien psychologique, relation d'aide, approche psycho-sociale
- Prévention des rechutes
- Techniques relationnelles et relation d'aide
- La prévention : primaire, secondaire, tertiaire
- Accompagnement global, le travail d'équipe, l'implication de l'entourage et l'environnement

## Votre intervenant

Psychologue clinicien

## Notre démarche pédagogique

Mises en situation et études de cas en fil rouge de la formation et illustrant les différents apports.

### Livrables

- Un livret pédagogique remis à chaque stagiaire durant la formation
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois) accompagné de la copie des attestations de formation

## Evaluation

- Un questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les niveaux des connaissances.
- Une évaluation de la satisfaction, de l'acquisition de connaissances et de la transférabilité.

## Demande de devis

Company

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : [rgpd@avenirsanteformation.fr](mailto:rgpd@avenirsanteformation.fr). (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

## FORMATION ALTERNANCE

---

**Durée : 21h Jours : 3**

**Tarif : 980,00€**

### Paris

**Date(s) :**

- Les 25-26-27 mars 2026
- Les 16-17-18 septembre 2026

## Inter

**Durée : 21h Jours : 3**

**Tarif : 980,00€**

### Paris

**Date(s) :**

- Les 25-26-27 mars 2026
- Les 16-17-18 septembre 2026

## Intra

**Durée** : Adaptable selon vos besoins

**Tarif** : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

[Demande d'inscription](#)

Dernière modification le 10 février 2026 à 10h59

---

INFORSANTE  
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS  
02 38 84 67 67  
[contact@formasante.fr](mailto:contact@formasante.fr)