

# Douleur en santé mentale

La question de la **douleur en santé mentale** reste souvent **méconnue**, tant ses manifestations sont multiples et difficiles à interpréter. Entre douleur **physique** et souffrance **psychique**, les frontières se brouillent, interrogeant le lien entre corps, psychisme et histoire personnelle. Cette formation propose d'explorer la place de la douleur dans les troubles psychiques et d'enrichir les pratiques d'accompagnement par une approche globale et sensible de la personne.

## Objectifs

1. Connaître les **mécanismes** de la douleur et les **types de douleurs**
2. Savoir reconnaître et évaluer la douleur dans un contexte de **pathologie psychiatrique** : outils validés, attitude relationnelle adaptée
3. Connaître les traitements **médicamenteux / non médicamenteux**
4. Savoir travailler en **pluridisciplinarité**
5. Appréhender la douleur dans sa globalité en y intégrant la **douleur psychique**

## Le + de la formation

Une formation permettant de balayer l'ensemble du sujet : entre repérage, évaluation, prise en charge, accompagnement et suivi des patients douloureux en psychiatrie.

## Public concerné et Prérequis

- Personnels concernés

Pas de prérequis spécifique

## Programme

### JOUR 1

- Cadre réglementaire et institutionnel : lois, recommandations HAS, plan douleur, rôle du CLUD.
- Représentations de la douleur : définitions (IASP, OMS), aspects philosophiques, culturels et éthiques.

- Douleur physique : mécanismes, types (nociceptive, neurogène, psychogène, iatrogène...), composantes et signes.
- Douleur et souffrance psychique : intrication somato-psychique, expression selon les structures mentales.
- Douleur et cultures : vécus et représentations.
- Éthique du soulagement : réflexion et échanges autour de situations cliniques.

## JOUR 2

- Évaluation de la douleur : observation, écoute, approche pluridisciplinaire.
- Outils utilisés (Différentes échelles)
- Entretien infirmier de la douleur et ajustement aux pratiques.
- Traitements : antalgiques (paliers OMS), co-antalgiques, antidépresseurs, antiépileptiques, techniques non médicamenteuses.
- Travail d'équipe : coordination interdisciplinaire, continuité et traçabilité.
- Plan d'actions d'amélioration : identification des difficultés, définition d'indicateurs et clôture de la formation.

## Votre intervenant

Intervenant expert de la thématique

## Notre démarche pédagogique

- Nombreux apports théoriques
- Etudes de cliniques

## Livrables

Un livret pédagogique remis à chaque participant

## Evaluation

La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie. Les compétences seront évaluées au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition. Les connaissances seront quant à elles évaluées par un quizz de fin de formation. Les appréciations des participants seront recueillies à l'issue de la session et à froid au bout de 3 mois via un questionnaire approprié. Nous solliciterons également les appréciations des référents de la structure commanditaire au bout dans les 6 mois qui suivent la formation.

## Demande de devis

URL

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Mme ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

 Formation en inter-établissements ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plaît ?

Je souhaite être rappelé(e)

Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

**Envoyer**

## FORMATION ALTERNANCE

**Durée : 14h Jours : 2**

**Tarif : 700,00€**

### Paris

**Date(s) :**

- Les 19-20 mars 2026
- Les 02-03 novembre 2026

### Inter

**Durée : 14h Jours : 2**

**Tarif : 700,00€**

## Paris

### Date(s) :

- Les 19-20 mars 2026
- Les 02-03 novembre 2026

### Intra

**Durée :** Adaptable selon vos besoins

**Tarif :** Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

[Demande d'inscription](#)

Dernière modification le 10 février 2026 à 10h00

---

INFORSANTE  
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS  
02 38 84 67 67  
[contact@formasante.fr](mailto:contact@formasante.fr)