

Isolement/contention : les soins de derniers recours en psychiatrie

Depuis la loi 2016, l'**isolement et la contention sont clairement positionnées comme des soins de dernier recours**. Pourtant malgré l'objectif d'encadrement et de réduction de ces pratiques et les guides HAS publiés, les pratiques restent très hétérogènes. En effet, cette approche suppose de **modifier le rapport des équipes soignantes à ces techniques**. Il s'agit désormais de s'inscrire dans une **réflexion sur la liberté individuelle** et sur les alternatives à privilégier (pacification, désamorçage) et s'appuyer sur une démarche clinique solide.

Le saviez vous ?

“Le nouveau Décret n° 2021-537 du 30 avril 2021 indique la procédure applicable devant le juge des libertés et de la détention en matière d’isolement et de contention mis en œuvre dans le cadre de soins psychiatriques sans consentement”

Objectifs

- Connaitre le cadre juridique de l’isolement et de la contention précisant notamment les droits du patient
- Repérer les éléments favorisant la survenue de crise
- Connaitre les signaux précurseurs d'une crise
- Analyser a posteriori des situations de crise pour améliorer les pratiques
- Connaitre les stratégies de désamorçage et les outils de prévention de crise
- Garantir la sécurité et l'amélioration de la qualité de la prise en charge des patients en cas de recours nécessaires aux pratiques de l’isolement et de la contention
- Avoir connaissance des outils et des méthodes nécessaires à une réflexion d'équipe

Le + de la formation

Formation intégrant un jeu de cartes pédagogique au démarrage de la formation.

Public concerné et Prérequis

Ensemble des professionnels du secteur psychiatrique

Si non spécifié, pas de pré-requis

Programme

JOUR 1 :

- Cadre juridique : au travers d'un jeu pédagogique
- La crise
 - Concepts et représentations
 - Analyse des mécanismes de l'agressivité et de la violence
 - Les signes précurseurs
- L'analyse des évènements à postériori : en équipe et au niveau institutionnel

JOUR 2 :

- Présentation des programmes et outils recommandés par la HAS pour prévenir les moments de violence
- La communication au patient en psychiatrie : un des outils de la prévention et de la compréhension réciproque
- L'isolement et la contention : les bonnes pratiques
 - Les fonctions de l'isolement et de la contention
 - Soigner, même avec la contention
 - Arbre décisionnel – prise de décision de déclenchement de la procédure
 - Mise en œuvre
 - Suivi

JOUR 3 :

- Réflexion d'équipe
 - Les incontournables du travail en équipe dans ce contexte
 - L'importance de chaque membre de l'équipe dans les situations difficiles
 - Les outils de la réflexion d'équipe

Votre intervenant

Cadre de santé en psychiatrie ou psychologue clinicien

Notre démarche pédagogique

- Travail à partir de situations emblématiques du terrain d'exercice des participants.
- Apports théoriques amenés comme points d'éclairage et problématisation de ces situations.

Moyens techniques

Pas de moyens techniques spécifiques

Livrables

- Ressources pédagogiques mises à disposition des stagiaires
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois), accompagné de la copie des attestations de formation.

Evaluation

- Questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Evaluation de la satisfaction, de l'acquisition de connaissances et de la transférabilité.

Demande de devis

LinkedIn

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Mme

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

 Formation en inter-établissements ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plaît ?

Je souhaite être rappelé(e)

Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Inter

Durée : 21h Jours : 3

Tarif : 980,00€

PARIS

Date(s) :

- Les 19-20-21 novembre 2025
- Les 30, 31 Mars et 1er Avril 2026
- Les 18, 19 et 20 Novembre 2026

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 19 août 2025 à 15h59

INFORSANTE

50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS

02 38 84 67 67

contact@formasante.fr