Isolement/contention : les soins de derniers recours en psychiatrie

Depuis la loi 2016, l'isolement et la contention sont clairement positionnées comme des **soins de dernier recours.** Pourtant malgré l'objectif d'encadrement et de réduction de ces pratiques et les guides HAS publiés, les pratiques restent très hétérogènes. En effet, cette approches suppose de modifier le rapport des équipes soignantes à ces techniques . Il s'agit désormais de s'inscrire dans une réflexion sur la **liberté individuelle** et sur les **alternatives à privilégier** (pacification, désamorçage) et s'appuyer sur une **démarche clinique solide.**

Le saviez vous ?

« Le nouveau Décret n° 2021-537 du 30 avril 2021 indique la procédure applicable devant le juge des libertés et de la
détention en matière d'isolement et de contention mis en œuvre dans le cadre de soins psychiatriques sans consentement »

Objectifs

1. Connaître et mettre en application les **outils recommandés par la HAS** afin de **limiter** le recours à **l'isolement** et à la **contention** et de sécuriser ses pratiques professionnelles dans leur mise en oeuvre
2. Savoir mettre en place un **raisonnement clinique** adapté aux **situations complexes**
3. Aborder les **aspects législtatifs** afin d'encadrer le **recours à la contention**
4. Identifier les bonnes pratiques lorsque le recours est nécessaire

Le + de la formation

Formation intégrant un jeu de cartes pédagogiques au démarrage de la formation.

Public concerné et pré-requis

- Ensemble des professionnels du secteur psychiatrique

Si non spécifié, pas de prérequis

Programme

JOUR 1 :

- Cadre juridique : au travers d'un jeu pédagogique
- La crise
    - Concepts et représentations
    - Analyse des mécanismes de l'agressivité et de la violence
    - Les signes précurseurs
- L'analyse des évènements à postériori : en équipe et au niveau institutionnel

JOUR 2 :

- Présentation des programmes et outils recommandés par la HAS pour prévenir les moments de violence
- La communication au patient en psychiatrie : un des outils de la prévention et de la compréhension réciproque
- L'isolement et la contention : les bonnes pratiques
    - Les fonctions de l'isolement et de la contention
    - Soigner, même avec la contention
    - Arbre décisionnel – prise de décision de déclenchement de la procédure
    - Mise en œuvre
    - Suivi

JOUR 3 :

- Réflexion d'équipe
    - Les incontournables du travail en équipe dans ce contexte
    - L'importance de chaque membre de l'équipe dans les situations difficiles
    - Les outils de la réflexion d'équipe

Votre intervenant

Cadre de santé en psychiatrie ou psychologue clinicien

Notre démarche

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

Livrables

- Ressources pédagogiques mises à disposition des stagiaires
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois), accompagné de la copie des attestations de formation.

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Demande de devis

LinkedIn

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Mme

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Formation en inter-établissements

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Durée : 21h **Jours :** 3

Tarif : 980,00€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

2026 :
- 18, 19 et 20 Novembre 2026

2027 :
- 01, 02 et 03 Février 2027
- 15, 16 et 17 Septembre 2027

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 2 novembre 2026 à 17h05

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr