La nature comme médiateur thérapeutique

Face à la multiplication des médiations thérapeutiques classiques, le contact avec le vivant s'impose comme une approche complémentaire, ressourçante pour les patients comme pour les équipes. Cette formation, vécue en grande partie en extérieur, permet aux participants d'expérimenter par eux-mêmes ce que la nature peut apporter au soin.

Objectifs

- Comprendre les fondements théoriques de la médiation par la nature (écothérapie, hortithérapie)
- Identifier les bénéfices thérapeutiques du contact avec le vivant
- Concevoir des ateliers extérieurs adaptés à différents publics
- Sécuriser la pratique (cadre, matériel, gestion des risques)
- Intégrer cette médiation dans un parcours de soin pluridisciplinaire

Le + de la formation

Une approche innovante et ressourçante, alternative aux médiations classiques, vécue en extérieur pendant la formation elle-même.

Public concerné et pré-requis

Professionnels du soin en santé mentale souhaitant diversifier les médiations thérapeutiques

Programme

Jour 1

- Fondements théoriques de la médiation par la nature : écothérapie, hortithérapie, care farming
- Les bénéfices thérapeutiques du contact avec le vivant : données et mécanismes (stress, régulation émotionnelle, lien social)
- Expérimentation en extérieur : atelier vécu de médiation par la nature
- Repérer les publics et indications adaptés à ce type de médiation

Jour 2

- Concevoir un atelier extérieur : objectifs, déroulé, adaptation aux capacités des patients
- Sécuriser la pratique : cadre, matériel, gestion des risques (météo, accessibilité, sécurité)
- Intégrer la médiation par la nature dans un parcours de soin pluridisciplinaire

Votre intervenant

Praticien formé à l'hortithérapie ou à la médiation par la nature, expérience de terrain en atelier extérieur.

Notre démarche

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

Livrables

- Un livret pédagogique remis à chaque participant

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Demande de devis

X/Twitter

Ce champ n’est utilisé qu’à des fins de validation et devrait rester inchangé.
Civilité
Mme ▼
Nom(Nécessaire)
Prénom(Nécessaire)
Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)
Téléphone(Nécessaire)
E-mail(Nécessaire)
Fonction(Nécessaire)
Adresse
Code postal(Nécessaire)
Ville
Objet
Formation en inter-établissements ▼
Nombre de personnes à former
Période souhaitée
Commentaire(Nécessaire)

```
Je souhaiterais avoir de plus amples
informations.

Pourriez-vous me recontacter s’il vous plait ?
```

Je souhaite être rappelé(e)
☐ Je souhaite être rappelé(e)
Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d’informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici
Envoyer

Inter

Jours : 2 jours

Tarif : 750€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

• 1 et 2 Juillet 2027
• 16 et 17 Décembre 2027

Intra

Jours : 2 jours

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 2 novembre 2026 à 17h09

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr