

Le toucher thérapeutique

Le toucher thérapeutique est un mode de communication fondamental, souvent instinctif, mais profondément porteur de sens.

En santé mentale, il revêt une dimension particulière : toucher un corps, c'est aussi approcher une histoire, un vécu parfois marqué par la souffrance, la peur ou la dévalorisation.

Dans le soin, le geste ne peut être anodin — il engage la relation, le respect de l'intime et la reconnaissance de la personne dans sa globalité.

Dans une approche psychocorporelle, il devient alors un **outil de réconciliation entre le corps et l'esprit**, un moyen d'accompagner la personne vers la **reconstruction de son intégrité et de sa confiance**, au cœur même du processus de soin en santé mentale.

Objectifs

- Acquérir les bases et techniques pour une bonne pratique du toucher au quotidien
- Comprendre l'importance de la peau et du toucher d'un point de vue histologique, neurologique, affectif...
- Identifier le toucher comme communication non-verbale
- Découvrir des techniques adaptées aux besoins des personnes accompagnées

Le + de la formation

Acquisition de techniques « minutes » facilement transposables dans la pratique soignante et expérimentées tout au long de la formation.

Public concerné et Prérequis

Tout public

Si non spécifié, pas de pré-requis

Programme

Jour 1 : Le toucher dans la relation thérapeutique

- Réflexion sur le sens du toucher
- L'éthique et le toucher

- Le toucher et ses représentations
- Le toucher comme langage
- Les perceptions et leur impact

Jour 2 : Le toucher dans la pathologie

- Le toucher adapté aux différents états émotionnels
- Proposition de massages adaptés aux différentes situations: bien-être, express, tonique, auto-massage...
- L'écoute du corps: les particularités du toucher en fonction du contexte

Votre intervenant

Psychomotricien

Notre démarche pédagogique

- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'apports de connaissances, d'études de cas, d'analyse de pratiques, exercices pratiques ...
- Un cadre de références basé sur les recommandations de bonnes pratiques
- L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration des pratiques en fin de formation

Livrables

- Des ressources pédagogiques remis à chaque stagiaire durant la formation
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois), accompagné de la copie des attestations de formation.

Evaluation

- Questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Evaluation de la satisfaction, de l'acquisition de connaissances et de la transférabilité.

Demande de devis

Email

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2

Tarif : 700,00€ - Déjeuner offert

PARIS

Date(s) :

- Les 27-28 novembre 2025
- Les 18 et 19 Mars 2026
- Les 30 Novembre et 1er Décembre 2026

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 12 novembre 2025 à 15h43

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr