

Le toucher thérapeutique

Le **toucher thérapeutique** est un **mode de communication** fondamental, souvent **instinctif**, mais profondément **porteur de sens**.

En santé mentale, il revêt une dimension particulière : toucher un corps, c'est aussi approcher une histoire, un vécu parfois marqué par la **souffrance**, la **peur** ou la **dévalorisation**.

Dans le soin, le geste ne peut être anodin – il engage la **relation**, le **respect de l'intime** et la **reconnaissance** de la personne dans sa globalité.

Dans une **approche psychocorporelle**, il devient alors un outil de **réconciliation** entre le **corps** et **l'esprit**, un moyen **d'accompagner** la personne vers la **reconstruction** de son intégrité et de sa confiance, au cœur même du processus de **soin en santé mentale**.

Objectifs

1. Acquérir les bases et techniques pour une **bonne pratique** du **toucher** au **quotidien**
2. Comprendre **l'importance** de la **peau** et du **toucher** d'un point de vue **histologique**, **neurologique**, **affectif**...
3. Identifier le toucher comme **communication non-verbale**
4. Découvrir des **techniques adaptées** aux besoins des **personnes accompagnées**

Le + de la formation

Acquisition de techniques "minutes" facilement transposables dans la pratique soignante et expérimentées tout au long de la formation.

Public concerné et pré-requis

- Tout public

Si non spécifié, pas de prérequis

Programme

Jour 1 : Le toucher dans la relation thérapeutique

- Réflexion sur le sens du toucher
- L'éthique et le toucher

- Le toucher et ses représentations
- Le toucher comme langage
- Les perceptions et leur impact

Jour 2 : Le toucher dans la pathologie

- Le toucher adapté aux différents états émotionnels
- Proposition de massages adaptés aux différentes situations: bien-être, express, tonique, auto-massage...
- L'écoute du corps: les particularités du toucher en fonction du contexte

Votre intervenant

Psychomotricien

Notre démarche

- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'apports de connaissances, d'études de cas, d'analyse de pratiques, exercices pratiques ...
- Un cadre de références basé sur les recommandations de bonnes pratiques
- L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration des pratiques en fin de formation

Livrables

- Des ressources pédagogiques remis à chaque stagiaire durant la formation
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois), accompagné de la copie des attestations de formation.

Evaluation

- La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.
- Les compétences seront évaluées, par le formateur, au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition.

Demande de devis

LinkedIn

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2

Tarif : 700,00€ - Déjeuner offert

paris

Date(s) :

- Les 18-19 mars 2026
- Le 30 novembre - Le 01 décembre 2026

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

[Demande de devis](#)

[Pré-inscription](#)

Dernière modification le 20 février 2026 à 14h40

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr