

Le toucher thérapeutique

Le toucher thérapeutique est un mode de communication fondamental, souvent instinctif, mais profondément porteur de sens.

En santé mentale, il revêt une dimension particulière : toucher un corps, c'est aussi approcher une histoire, un vécu parfois marqué par la souffrance, la peur ou la dévalorisation.

Dans le soin, le geste ne peut être anodin – il engage la relation, le respect de l'intime et la reconnaissance de la personne dans sa globalité.

Dans une approche psychocorporelle, il devient alors un **outil de réconciliation entre le corps et l'esprit**, un moyen d'accompagner la personne vers la **reconstruction de son intégrité et de sa confiance**, au cœur même du processus de soin en santé mentale.

Objectifs

- Acquérir les bases et techniques pour une bonne pratique du toucher au quotidien
- Comprendre l'importance de la peau et du toucher d'un point de vue histologique, neurologique, affectif...
- Identifier le toucher comme communication non-verbale
- Découvrir des techniques adaptées aux besoins des personnes accompagnées

Le + de la formation

Acquisition de techniques « minutes » facilement transposables dans la pratique soignante et expérimentées tout au long de la formation.

Public concerné et Prérequis

Tout public

Si non spécifié, pas de pré-requis

Programme

Jour 1 : Le toucher dans la relation thérapeutique

- Réflexion sur le sens du toucher
- L'éthique et le toucher

- Le toucher et ses représentations
- Le toucher comme langage
- Les perceptions et leur impact

Jour 2 : Le toucher dans la pathologie

- Le toucher adapté aux différents états émotionnels
- Proposition de massages adaptés aux différentes situations: bien-être, express, tonique, auto-massage...
- L'écoute du corps: les particularités du toucher en fonction du contexte

Votre intervenant

Psychomotricien

Notre démarche pédagogique

- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'apports de connaissances, d'études de cas, d'analyse de pratiques, exercices pratiques ...
- Un cadre de références basé sur les recommandations de bonnes pratiques
- L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration des pratiques en fin de formation

Livrables

- Des ressources pédagogiques remis à chaque stagiaire durant la formation
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois), accompagné de la copie des attestations de formation.

Evaluation

- Questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Evaluation de la satisfaction, de l'acquisition de connaissances et de la transférabilité.

Demande de devis

Email

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

 Mme ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

 Formation en inter-établissements ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plaît ?

Je souhaite être rappelé(e)

Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Inter

Durée : 14h Jours : 2

Tarif : 700,00€ - Déjeuner offert

PARIS

Date(s) :

- Les 27-28 novembre 2025
- Les 18 et 19 Mars 2026
- Les 30 Novembre et 1er Décembre 2026

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 12 novembre 2025 à 15h43

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr