

Le toucher thérapeutique

Le **toucher thérapeutique** est un **mode de communication** fondamental, souvent **instinctif**, mais profondément **porteur de sens**.

En santé mentale, il revêt une dimension particulière : toucher un corps, c'est aussi approcher une histoire, un vécu parfois marqué par la **souffrance**, la **peur** ou la **dévalorisation**.

Dans le soin, le geste ne peut être anodin – il engage la **relation**, le **respect de l'intime** et la **reconnaissance** de la personne dans sa globalité.

Dans une **approche psychocorporelle**, il devient alors un outil de **réconciliation** entre le **corps** et **l'esprit**, un moyen **d'accompagner** la personne vers la **reconstruction** de son intégrité et de sa confiance, au cœur même du processus de **soin en santé mentale**.

Objectifs

1. Acquérir les bases et techniques pour une **bonne pratique** du **toucher** au **quotidien**
2. Comprendre **l'importance** de la **peau** et du **toucher** d'un point de vue **histologique**, **neurologique**, **affectif**...
3. Identifier le toucher comme **communication non-verbale**
4. Découvrir des **techniques adaptées** aux besoins des **personnes accompagnées**

Le + de la formation

Acquisition de techniques "minutes" facilement transposables dans la pratique soignante et expérimentées tout au long de la formation.

Public concerné et pré-requis

- Tout public

Si non spécifié, pas de prérequis

Programme

Jour 1 : Le toucher dans la relation thérapeutique

- Réflexion sur le sens du toucher
- L'éthique et le toucher

- Le toucher et ses représentations
- Le toucher comme langage
- Les perceptions et leur impact

Jour 2 : Le toucher dans la pathologie

- Le toucher adapté aux différents états émotionnels
- Proposition de massages adaptés aux différentes situations: bien-être, express, tonique, auto-massage...
- L'écoute du corps: les particularités du toucher en fonction du contexte

Votre intervenant

Psychomotricien

Notre démarche

- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'apports de connaissances, d'études de cas, d'analyse de pratiques, exercices pratiques ...
- Un cadre de références basé sur les recommandations de bonnes pratiques
- L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration des pratiques en fin de formation

Livrables

- Des ressources pédagogiques remis à chaque stagiaire durant la formation
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois), accompagné de la copie des attestations de formation.

Evaluation

- La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.
- Les compétences seront évaluées, par le formateur, au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition.

Demande de devis

X/Twitter

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2

Tarif : 750,00€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

2026 :

- 30 Novembre et 01 Décembre 2026

2027 :

- 16 et 17 Mars 2027

- 16 et 17 Novembre 2027

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact

[Demande de devis](#)

[Pré-inscription](#)

Dernière modification le 1 juin 2026 à 16h03

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr