Le toucher thérapeutique

Le **toucher thérapeutique** est un **mode de communication** fondamental, souvent **instinctif**, mais profondément **porteur de sens**.
En santé mentale, il revêt une dimension particulière : toucher un corps, c'est aussi approcher une histoire, un vécu parfois marqué par la **souffrance**, la **peur** ou la **dévalorisation**.
Dans le soin, le geste ne peut être anodin — il engage la **relation**, le **respect de l'intime** et la **reconnaissance** de la personne dans sa globalité.

Dans une **approche psychocorporelle**, il devient alors un outil de **réconciliation** entre le **corps** et **l'esprit**, un moyen **d'accompagner** la personne vers la **reconstruction** de son intégrité et de sa confiance, au cœur même du processus de **soin en santé mentale.**

Objectifs

1. Acquérir les bases et techniques pour une **bonne pratique** du **toucher** au **quotidien**
2. Comprendre **l'importance** de la **peau** et du **toucher** d'un point de vue **histologique**, **neurologique**, **affectif**…
3. Identifier le toucher comme **communication non-verbale**
4. Découvrir des **techniques adaptées** aux besoins des **personnes accompagnées**

Le + de la formation

Acquisition de techniques « minutes » facilement transposables dans la pratique soignante et expérimentées tout au long de la formation.

Public concerné et pré-requis

- Tout public

Si non spécifié, pas de prérequis

Programme

Jour 1 : Le toucher dans la relation thérapeutique

- Réflexion sur le sens du toucher
- L'éthique et le toucher

- Le toucher et ses représentations
- Le toucher comme langage
- Les perceptions et leur impact

Jour 2 : Le toucher dans la pathologie

- Le toucher adapté aux différents états émotionnels
- Proposition de massages adaptés aux différentes situations: bien-être, express, tonique, auto-massage…
- L'écoute du corps: les particularités du toucher en fonction du contexte

Votre intervenant

Psychomotricien

Notre démarche

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

Livrables

- Des ressources pédagogiques remis à chaque stagiaire durant la formation
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois), accompagné de la copie des attestations de formation.

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de

signer une feuille d’émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Demande de devis

Instagram

Ce champ n’est utilisé qu’à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Mme ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Formation en inter-établissements ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

```
Je souhaiterais avoir de plus amples
informations.

Pourriez-vous me recontacter s’il vous plait ?
```

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2

Tarif : 750,00€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

2026 :
- 30 Novembre et 01 Décembre 2026

2027 :
- 16 et 17 Mars 2027
- 16 et 17 Novembre 2027

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 2 novembre 2026 à 17h08

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr