

# Médiations thérapeutiques

La rencontre avec le patient souffrant de troubles psychiques, préalable à la mise en place d'une **relation "thérapeutique"**, se conçoit notamment à travers la mise en place de "**sites d'émergence**" (Oury). Offrant une gamme diversifiée de médiations, l'atelier d'activités manuelles facilite la mise en œuvre de situations qui favorisent l'échange, la rencontre et qui peuvent "**produire de l'inconscient**".

Cette formation permettra d'explorer les différentes questions pratiques, institutionnelles, théoriques, cliniques et éthiques qui se posent lors de l'exercice des **médiations à visée thérapeutique**.

Le saviez-vous ?

"Intégrés au projet thérapeutique, ces lieux de médiation peuvent offrir un espace de référence pour une reconstruction"

## Objectifs

1. Permettre aux soignants d'acquérir ou d'améliorer des connaissances sur les techniques de **médiation thérapeutique**
2. Pouvoir évaluer au regard des **pathologies** l'adéquation et les **bénéfices** de ces **activités** sur les **patients** et ainsi pouvoir adapter leurs pratiques
3. Permettre aux **patients** de **créer des liens** et du lien avec les **soignants** et les autres patients et de pouvoir exprimer leurs ressentis au sein d'un groupe

## Le + de la formation

Journée dédiée à la mise en œuvre d'ateliers concrets.

## Public concerné et pré-requis

- Infirmier, cadre de santé, éducateur spécialisé, ergothérapeute

Si non spécifié, pas de prérequis

## Programme

### JOUR 1

- Données générales sur la notion de groupe
- Etat des lieux des pratiques
- La place de l'atelier thérapeutique dans l'appareillage institutionnel
- La constitution des groupes
- Les compétences en oeuvre dans les groupes
- La spécificité des patients atteints de troubles psychiatriques

## **JOUR 2**

- De l'indication thérapeutique à la mise en oeuvre : la liste des exigences
- La place du patient dans l'activité thérapeutique
- Les différents types de médiations thérapeutiques
- L'évaluation de la pratique post-groupe et inter groupe : effets, outils...

## **JOUR 3**

- Mise en pratique d'ateliers choisis par les participants parmi lesquels : approches corporelles et psychodynamiques (massage, relaxation, éveil sensoriel), médiations artistiques (cuisine, théâtre, arts plastiques, photolangage...), ateliers cognitifs, médiations basées sur les TCC (ateliers affirmation de soi, gestion du stress...)...
- 3 ateliers seront déployés au cours de la journée
- Clôture / évaluation

## **Votre intervenant**

Infirmier en santé mentale diplômé en animation d'ateliers.

## **Notre démarche**

Méthode s'appuyant sur la mise en oeuvre effective, durant la formation, des ateliers d'activités manuelles.

C'est à partir de ces mises en situation que seront travaillées les références théoriques, les aspects cliniques, les exigences et les outils de mise en oeuvre .

### **Livrables**

- Documentation pédagogique remise à chaque participant
- Attestation de formation

## Evaluation

- La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.
- Les compétences seront évaluées, par le formateur, au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition.

## Demande de devis

Phone

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : [rgpd@avenirsanteformation.fr](mailto:rgpd@avenirsanteformation.fr). (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

## Inter

**Durée : 21h Jours : 3**

**Tarif : 980,00€ - Déjeuner offert**

## paris

**Date(s) :**

- Les 01-02-03 avril 2026
- Les 18-19-20 novembre 2026

## Intra

**Durée : Adaptable selon vos besoins**

**Tarif : Devis personnalisé sur demande**

Demande de contact

[Demande de devis](#)

[Pré-inscription](#)

Dernière modification le 20 février 2026 à 14h40

[contact@formasante.fr](mailto:contact@formasante.fr)