

Premiers secours en santé mentale – PSSM

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Le saviez-vous ?

“Selon l'OMS, – **1 Européen sur 4** est touché par des troubles psychiques au cours de sa vie.”

Modalités d'accès

Formation centrée sur la pratique, elle apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Le + de la formation

Formation ludique et centrée sur une méthodologie d'action pour venir en aide aux personnes entrant dans la maladie mentale.

Public concerné et Prérequis

Tout public

Si non spécifié, pas de pré-requis

Programme

Jour 1

Module 1,1

- Troubles psychiques – Facteurs de risque, statistiques et conséquences – Interventions – Rétablissement

Module 1,2

- Premiers Secours en Santé Mentale – Pourquoi PSSM ? – Le plan d'action PSSM

Module 2,1

- Dépression – Signes et symptômes – Interventions

Module 2,2

- Le plan d'action PSSM pour la dépression – Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires. – Premiers Secours dans la crise d'automutilation non-suicidaire (contenu alternatif) – Premiers Secours pour la dépression

Jour 2

Module 3,1

- Troubles anxieux – Signes et symptômes – Interventions

Module 3,2

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux – Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique. – Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique (contenu alternatif)

Module 4,1

- Troubles psychotiques – Signes et symptômes – Interventions
- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques – Premiers Secours dans la crise psychotique sévère

Module 4,2

- Trouble lié à l'utilisation de substances – Signes, symptômes et Interventions
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances – Premiers Secours dans la crise liée à l'utilisation de substances – Premiers Secours dans les conduites agressives

Votre intervenant

Formateur accrédité par PSSM France

Notre démarche pédagogique

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Moyens techniques

Pas de moyens techniques spécifiques

Livrables

- Un Livre PSSM France
- Un livret pédagogique remis à chaque stagiaire durant la formation
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois), accompagné de la copie des attestations de formation

Evaluation

Au démarrage de la formation :

- Contextualisation : appréciation des besoins / attentes des participants et des environnements de travail + formulation du contrat pédagogique
- Évaluation des savoirs et représentations d'entrée : TEST de positionnement

PRE/POST

Pendant la formation :

- Évaluation de la satisfaction en fin de journée
- Le cas échéant retour transférabilité en post-intersession

En fin de formation, une évaluation sur 3 des niveaux du modèle Kirk Patrick :

- Évaluation des acquis (test pré-post)
- Évaluation de la transférabilité au terrain (formulation d'axes de progrès)
- Évaluation de la satisfaction
- L'évaluation des effets (niveau 4 du modèle Kirkpatrick) est confiée à l'établissement-client (appuyée sur la mise en œuvre du plan personnel d'application)

Demande de devis

Civilité

Mme ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Formation en inter-établissements ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Comments

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Envoyer

Inter

Durée : 14h Jours : 2

Tarif : 250,00€

Paris

Date(s) :

- Les 12 et 13 Mars 2026
- Les 13 et 14 Octobre 2026

Orléans

Date(s) :

- Les 19 et 20 Mars 2026
- Les 15 et 16 Octobre 2026

Toulouse

Date(s) :

- Les 2 et 3 Avril 2026
- Les 19 et 20 Novembre 2026

Marseille

Date(s) :

- Les 24 et 25 Mars 2026
- Les 24 et 25 Novembre 2026

Nancy

Date(s) :

- Les 16 et 17 Mars 2026
- Les 8 et 9 Octobre 2026

Lille

Date(s) :

- Les 11 et 12 Mars 2026
- Les 23 et 24 Novembre 2026

Rennes

Date(s) :

- Les 26 et 27 Mars 2026
- Les 29 et 30 Octobre 2026

Bordeaux

Date(s) :

- Les 25 et 26 Mars 2026
- Les 15 et 16 Octobre 2026

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 15 janvier 2026 à 16h11

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr