Premiers secours en santé mentale – PSSM

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Le saviez-vous ?

« Selon l'OMS, – 1 Européen sur 4 est touché par des troubles psychiques au cours de sa vie. »

Objectifs

1. Acquérir des connaissances de base concernant les **troubles** et les **crises en santé mentale**
2. Repérer et accompagner **sans jugement**
3. Renseigner sur les **ressources disponibles**
4. Maîtriser un **plan d'action** pouvant être utilisé pour apporter un **soutien immédiat** sur des **problématiques de santé mentale**

Le + de la formation

Formation ludique et centrée sur une méthodologie d'action pour venir en aide aux personnes entrant dans la maladie mentale.

Public concerné et pré-requis

- Tout public

Si non spécifié, pas de prérequis

Programme

Jour 1

Module 1,1

- Troubles psychiques – Facteurs de risque, statistiques et conséquences – Interventions – Rétablissement

Module 1,2

- Premiers Secours en Santé Mentale – Pourquoi PSSM ? – Le plan d'action PSSM

Module 2,1

- Dépression – Signes et symptômes – Interventions

Module 2,2

- Le plan d'action PSSM pour la dépression – Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires. – Premiers Secours dans la crise d'automutilation non-suicidaire (contenu alternatif) – Premiers Secours pour la dépression

Jour 2

Module 3,1

- Troubles anxieux – Signes et symptômes – Interventions

Module 3,2

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux – Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique. – Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique (contenu alternatif)

Module 4,1

- Troubles psychotiques – Signes et symptômes – Interventions
- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques – Premiers Secours dans la crise psychotique sévère

Module 4,2

- Trouble lié à l'utilisation de substances – Signes, symptômes et Interventions
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances – Premiers Secours dans la crise liée à l'utilisation de substances – Premiers Secours dans les conduites agressives

Votre intervenant

Formateur accrédité par PSSM France

Notre démarche

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

Livrables

- Un Livre PSSM France
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois), accompagné de la copie des attestations de formation

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Demande de devis

URL

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Mme

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Formation en inter-établissements ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s’il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d’informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2

Tarif : 325,00€ Coût additionnel: 30€/manuel

Paris

Date(s) :

2026 :
- 13 et 14 Octobre 2026

2027 :
- 24 et 25 Février 2027
- 27 et 28 Avril 2027
- 05 et 06 Octobre 2027

Orléans

Date(s) :

2026 :
- 15 et 16 Octobre 2026

2027 :
- 15 et 16 Février 2027
- 12 et 13 Avril 2027
- 07 et 08 Octobre 2027

Nancy

Date(s) :

2026 :
- 08 et 09 Octobre 2026

2027 :
- 09 et 10 Février 2027
- 06 et 07 Avril 2027
- 14 et 15 Octobre 2027

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 2 novembre 2026 à 16h59

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr