Prise en charge du burn-out

C'est en 1969 que le terme **burn out** a été utilisé pour la première fois. Initialement utilisé comme une métaphore pour décrire les effets de la **toxicomanie**. Il est ensuite étendu aux professionnels accompagnant ces toxicomanes, et qui se sentaient aussi épuisés que les **patients/usagers** qu'ils accompagnaient, puis à tous les professionnels de la relation d'aide, engagés émotionnellement dans leur travail (infirmières, médecins, travailleurs sociaux mais aussi enseignants, etc..), et on sait désormais que tous les travailleurs – de l'ouvrier au chef d'entreprise – peuvent être exposés au burn out.

Le saviez-vous ?

« C'est en 1969 que le terme burnout a été utilisé pour la première fois. Initialement utilisé comme une métaphore pour décrire les effets de la toxicomanie.
Peu à peu, on a étendu le terme à tous les professionnels de la relation d'aide, engagés émotionnellement dans leur travail. Enfin, aujourd'hui tous les travailleurs sont concernés. »

Objectifs

- Appréhender le **phénomène d'épuisement professionnel** en sortant des représentations
- Connaître les **symptômes du burn-out**
- Connaître et prendre en compte les **comorbidités**
- Appréhender les pratiques et méthodes spécifiques de la **relation thérapeutique**
- Savoir organiser des réponses de **prise en charge individuelles** et **collectives**

Le + de la formation

Décrypter les conduites addictives, articuler soins et comorbidités, agir avec justesse. Des outils concrets pour affiner votre posture et faire face aux enjeux de terrain visant à décrypter les conduites addictives.

Public concerné et pré-requis

- Personnel concerné
- Soignant de services de psychiatrie (intra et extra hospitalier) amenés à prendre en charge des personnes en situation de burn-out

Si non spécifié, pas de prérequis

Programme

Jour 1 : Appréhender le phénomène et ses mécanismes

- Concept de burn-out, épidémiologie, sémiologie et diversité des tableaux cliniques , facteurs de risques, Le concept de burn-out

Jour 2: Les comorbidités

- Comorbidités :Douleurs somatiques (Interactions, prises en charge), Risque suicidaire (données épidémiologie, évaluation du risque, réponses) Conduites addictives
- La prise en charge : démarche diagnostique, place de l'arrêt de travail, prise en charge médicamenteuse (non systématique) et thérapies adaptées

Jour 3 :

- Relation d'aide dans les situations de burn-out: objectifs, positions tactiques, techniques, focus sur l'entretien de première intention, transferts et contre-transferts (comment se protéger dans ces prises en charge)
- Les techniques de thérapies individuelles/groupales / corporelles adaptées
- Focus sur le risque d'épuisement des soignants

Votre intervenant

Psychiatre ou psychologue spécialisé dans la prise en charge du burn-out.

Notre démarche

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

Livrables

- Un livret pédagogique remis à chaque stagiaire durant la formation
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois), accompagné de la copie des attestations de formation.

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Demande de devis

Phone

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Mme ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Formation en inter-établissements ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s’il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d’informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Durée : 21h **Jours :** 3

Tarif : 980,00€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

2026 :
- 14, 15 et 16 Octobre 2026

2027 :
- 24, 25 et 26 Mars 2027
- 11, 12 et 13 Octobre 2027

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact

Demande de devis

Dernière modification le 2 novembre 2026 à 16h59

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr