

Prise en soin des patients présentant des troubles de la personnalité borderline, états limites

La personnalité **borderline** est aussi connue sous le nom d' « **état limite** » ou « **état frontière** » et se caractérise par une **grande instabilité** des **relations interpersonnelles**, une instabilité **émotionnelle**, une mauvaise appréciation de **l'image du soi**, une **impulsivité** marquée. L'appréhension de cette maladie est complexe car il est difficile de la situer véritablement : **maladie psychique** à part entière ou d'**un trouble de la personnalité**? Et au-delà comment penser et mettre en œuvre la **prise en soins** ?

Le saviez-vous ?

“30 à 60% des personnes avec un trouble de la personnalité ont un trouble borderline”

Objectifs

1. Définir et repérer les **troubles « états limites »**
2. Savoir adapter sa **posture** et mettre en place une **relation adaptée**
3. Savoir développer une démarche d'observation pour identifier les **signes annonciateurs** d'un **changement émotionnel** et d'un **passage à l'acte**
4. Savoir mettre en place un raisonnement clinique permettant un **accompagnement holistique** du **patient borderline**
5. Savoir gérer les **situations complexes**

Le + de la formation

Comprendre les patients borderline pour mieux les accompagner.
Formation – action basée sur l'expérience et les difficultés des soignants.

Public concerné et pré-requis

Soignant de services de psychiatrie (intra et extra hospitalier) amenés à prendre en charge des personnes en situation de burn-out

Si non spécifié, pas de pré-requis

Programme

Jour 1 : Comprendre le patient état limite

- Concepts d'états limites et de personnalité borderline et tableaux cliniques
- Psychopathologie et Etiopathogénie (approche psychanalytique, approche cognitive), critères selon la DSM 5
- La place des émotions chez le patient borderline
- Prise en soins : objectifs thérapeutiques, cadre de soin, traitements biologiques, psychothérapies

Jour 2 : Proposer un accompagnement spécifique

- Les techniques de communication adaptées
- La relation soignant-soigné adaptée :
 - la juste distance
 - la place de l'empathie
 - toucher ou ne pas toucher ?
 - la relation de confiance
 - l'écoute active, la reformulation
- La démarche d'observation : Définition, Objectif, Méthode
- Évaluation du risque de passage à l'acte et gestion des situations difficiles
- Etude de cas clinique

Votre intervenant

Psychiatre, psychologue ou IDE expert de la pathologie

Notre démarche

- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'apports de connaissances, d'études de cas, d'analyse de pratiques, exercices pratiques ...
- Un cadre de références basé sur les recommandations de bonnes pratiques
- L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration des pratiques en fin de formation

Livrables

- Un livret pédagogique remis à chaque stagiaire durant la formation
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois), accompagné de la copie des attestations de formation.

Evaluation

Au démarrage de la formation :

- Contextualisation : appréciation des besoins / attentes des participants et des environnements de travail + formulation du contrat pédagogique
- Evaluation des savoirs et représentations d'entrée : TEST de positionnement PRE/POST

Pendant la formation :

- Evaluation de la satisfaction en fin de journée
- Le cas échéant retour transférabilité en post-intersession

En fin de formation, une évaluation sur 3 des niveaux du modèle Kirk Patrick :

- Evaluation des acquis (test pré-post)
- Evaluation de la transférabilité au terrain (formulation d'axes de progrès)
- Evaluation de la satisfaction

L'évaluation des effets (niveau 4 du modèle Kirkpatrick) est confiée à l'établissement-client (appuyée sur la mise en œuvre du pan personnel d'application)

Demande de devis

Facebook

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

 ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

 ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.
Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Durée : 14h Jours : 2

Tarif : 700,00€ - Déjeuner offert

paris

Date(s) :

- Les 21-22 mai 2026
- Les 24-25 septembre 2026

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

[Demande de devis](#)

[Pré-inscription](#)

Dernière modification le 19 février 2026 à 13h36

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr