

# Prise en soin des patients présentant des troubles de la personnalité borderline, états limites

La personnalité borderline est aussi connue sous le nom d' « état limite » ou « état frontière » et se caractérise par une grande instabilité des relations interpersonnelles, une instabilité émotionnelle, une mauvaise appréciation de l'image du soi, une impulsivité marquée.

L'appréhension de cette maladie est complexe car il est difficile de la situer véritablement : maladie psychique à part entière ou d'un trouble de la personnalité? Et au-delà comment penser et mettre en œuvre la prise en soins ?

## Le saviez-vous ?

“30 à 60% des personnes avec un trouble de la personnalité ont un trouble borderline”

## Objectifs

- Définir et repérer les troubles « états limites »
- Savoir adapter sa posture et mettre en place une relation adaptée
- Savoir développer une démarche d'observation pour identifier les signes annonciateurs d'un changement émotionnel et d'un passage à l'acte
- Savoir mettre en place un raisonnement clinique permettant un accompagnement holistique du patient borderline
- Savoir gérer les situations complexes

## Le + de la formation

Formation – action basée sur l'expérience et les difficultés des soignants.

## Public concerné et Prérequis

Soignant de services de psychiatrie (intra et extra hospitalier) amenés à prendre en charge des personnes en situation de burn-out

Si non spécifié, pas de pré-requis

## Programme

**Jour 1 : Comprendre le patient état limite**

- Concepts d'états limites et de personnalité borderline et tableaux cliniques
- Psychopathologie et Etiopathogénie (approche psychanalytique, approche cognitive), critères selon la DSM 5
- La place des émotions chez le patient borderline
- Prise en soins : objectifs thérapeutiques, cadre de soin, traitements biologiques, psychothérapies

## **Jour 2 : Proposer un accompagnement spécifique**

- Les techniques de communication adaptées
- La relation soignant-soigné adaptée :
  - la juste distance
  - la place de l'empathie
  - toucher ou ne pas toucher ?
  - la relation de confiance
  - l'écoute active, la reformulation
- La démarche d'observation : Définition, Objectif, Méthode
- Évaluation du risque de passage à l'acte et gestion des situations difficiles
- Etude de cas clinique

## **Votre intervenant**

Psychiatre, psychologue ou IDE expert de la pathologie

## **Notre démarche pédagogique**

- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'apports de connaissances, d'études de cas, d'analyse de pratiques, exercices pratiques ...
- Un cadre de références basé sur les recommandations de bonnes pratiques
- L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration des pratiques en fin de formation

## **Moyens techniques**

Pas de moyens techniques spécifiques

### **Livrables**

- Un livret pédagogique remis à chaque stagiaire durant la formation
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois), accompagné de la copie des attestations de formation.

## Evaluation

### Au démarrage de la formation :

- Contextualisation : appréciation des besoins / attentes des participants et des environnements de travail + formulation du contrat pédagogique
- Evaluation des savoirs et représentations d'entrée : TEST de positionnement PRE/POST

### Pendant la formation :

- Evaluation de la satisfaction en fin de journée
- Le cas échéant retour transférabilité en post-intersession

### En fin de formation, une évaluation sur 3 des niveaux du modèle Kirk Patrick :

- Evaluation des acquis (test pré-post)
- Evaluation de la transférabilité au terrain (formulation d'axes de progrès)
- Evaluation de la satisfaction

L'évaluation des effets (niveau 4 du modèle Kirkpatrick) est confiée à l'établissement-client (appuyée sur la mise en œuvre du plan personnel d'application)

## Demande de devis

Email

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

 ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

 ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : [rgpd@avenirsanteformation.fr](mailto:rgpd@avenirsanteformation.fr). (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

## Inter

**Durée : 21h Jours : 2**

**Tarif : 700,00€ - Déjeuner offert**

## PARIS

**Date(s) :**

• Les 25-26 septembre 2025

• Les 21 et 22 Mai 2026

- Les 24 et 25 Septembre 2026

## Intra

**Durée :** Adaptable selon vos besoins

**Tarif :** Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 19 août 2025 à 15h57

---

INFORSANTE  
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS  
02 38 84 67 67  
[contact@formasante.fr](mailto:contact@formasante.fr)