

Réhabilitation psychosociale

Les services de psychiatrie comme tous les professionnels qui prennent en charge les personnes atteintes de handicaps psychiques sont engagés dans une **logique de prévention de l'exclusion et de lutte contre la chronicisation**. Cette logique invite à expérimenter de nouveaux modèles thérapeutiques ou s'articulent les soins classiques, l'approche cognitive et comportementale, l'approche psychosociale et l'organisation en réseau.

Dans cette perspective, la réhabilitation psychosociale constitue une **réponse thérapeutique globale et éprouvée**.

Le saviez-vous ?

“La réhabilitation sociale met l'accent sur l'intégrité et les forces de l'individu plutôt que sur le trouble mental, la nature du handicap et les failles qui en découlent”

Objectifs

- Élaborer, mettre en œuvre, évaluer et ajuster des programmes de réhabilitation psychosociale individualisés, adaptés aux besoins individuels des usagers
- Savoir évaluer les habiletés sociales préservées, à stimuler ou à développer
- Identifier, mettre en œuvre les outils, les techniques et les stratégies thérapeutiques adaptés
- Inscrire ces outils, techniques, et stratégies thérapeutiques dans un programme individualisé de réhabilitation psychosociale

Le + de la formation

Remise d'un guide méthodologique.

Public concerné et Prérequis

Infirmiers

Si non spécifié, pas de pré-requis

Programme

Module Jour 1 : Repères

- Cadre général, Définitions et grands principes
- Les troubles mentaux et le processus de chronicisation
- Les modèles théoriques et modalités de prise en charge : intérêts, limites et autres perspectives
- Les habiletés sociales : définitions, évaluations, notion de préservation et de développement

Module Jour 2 : Approche pratique

- Les techniques et outils de la réhabilitation: la remédiation cognitive (logiciels grand public, et logiciels professionnels , autres outils), l'apprentissage social (emploi, habitat), la psychoéducation (pour l'usager en soins ou/et pour les aidants/famille), le « michael'game » (technique de rationalisation de l'expérience délirante), l'entretien familial, les techniques comportementalistes
- Les stratégies d'intervention : cadre d'intervention, la question de la demande
- La question des partenariats et du réseau.

Module Jour 3 :

- Conception d'un programme, mise en œuvre, organisation d'équipe et mobilisation réseau (Travail sur situations cliniques et analyse des pratiques.

Votre intervenant

Cadre de santé ou IDE spécialisé en réhabilitation psychosociale

Notre démarche pédagogique

Démarche pédagogique concrète reposant sur trois approches différentes et complémentaires :

- **approche déductive** (les savoirs structurent l'action),
- **inductive** (l'analyse de l'action permet l'acquisition des savoirs)
- et **réflexive** (les professionnels, par leur questionnement, mobilisent leurs connaissances et expériences professionnelles, leurs analyses servant alors de socle à la construction intégrée des savoirs et leur expression en situation professionnelle).

Moyens techniques

Pas de moyens techniques spécifiques

Livrables

Un livret pédagogique remis à chaque participant

Evaluation

- La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.
- Les compétences seront évaluées au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition.
- Les connaissances seront quant à elles évaluées par un quizz de fin de formation.
- Les appréciations des participants seront recueillies à l'issue de la session et à froid au bout de 3 mois via un questionnaire approprié.
- Nous solliciterons également les appréciations des référents de la structure commanditaire au bout dans les 6 mois qui suivent la formation

Demande de devis

Facebook

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

 ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Formation en inter-établissements ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Durée : 21h Jours : 3

Tarif : 980,00€ - Déjeuner offert

PARIS

Date(s) :

- Les 16-17-18 septembre 2025
- Les 7, 8 et 9 Mars 2026
- Les 16, 17 et 18 Septembre 2026

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 19 août 2025 à 15h54

INFORSANTE

50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS

02 38 84 67 67

contact@formasante.fr