

# Réhabilitation psychosociale

Les services de psychiatrie comme tous les professionnels qui prennent en charge les personnes atteintes de handicaps psychiques sont engagés dans une **logique de prévention de l'exclusion et de lutte contre la chronicisation**. Cette logique invite à expérimenter de nouveaux modèles thérapeutiques ou s'articulent les soins classiques, l'approche cognitive et comportementale, l'approche psychosociale et l'organisation en réseau.

Dans cette perspective, la réhabilitation psychosociale constitue une **réponse thérapeutique globale et éprouvée**.

## Le saviez-vous ?

“La réhabilitation sociale met l’accent sur l’intégrité et les forces de l’individu plutôt que sur le trouble mental, la nature du handicap et les failles qui en découlent”

## Objectifs

- Élaborer, mettre en œuvre, évaluer et ajuster des programmes de réhabilitation psychosociale individualisés, adaptés aux besoins individuels des usagers
- Savoir évaluer les habiletés sociales préservées, à stimuler ou à développer
- Identifier, mettre en œuvre les outils, les techniques et les stratégies thérapeutiques adaptés
- Incrire ces outils, techniques, et stratégies thérapeutiques dans un programme individualisé de réhabilitation psychosociale

## Le + de la formation

Remise d'un guide méthodologique.

## Public concerné et Prérequis

Infirmiers

Si non spécifié, pas de pré-requis

## Programme

### Module Jour 1 : Repères

- Cadre général, Définitions et grands principes
- Les troubles mentaux et le processus de chronicisation
- Les modèles théoriques et modalités de prise en charge : intérêts, limites et autres perspectives
- Les habiletés sociales : définitions, évaluations, notion de préservation et de développement

## Module Jour 2 : Approche pratique

- Les techniques et outils de la réhabilitation: la remédiation cognitive (logiciels grand public, et logiciels professionnels , autres outils), l'apprentissage social (emploi, habitat), la psychoéducation (pour l'usager en soins ou/et pour les aidants/famille), le « michael'game » (technique de rationalisation de l'expérience délirante), l'entretien familial, les techniques comportementalistes
- Les stratégies d'intervention : cadre d'intervention, la question de la demande
- La question des partenariats et du réseau.

## Module Jour 3 :

- Conception d'un programme, mise en œuvre, organisation d'équipe et mobilisation réseau (Travail sur situations cliniques et analyse des pratiques).

## Votre intervenant

Cadre de santé ou IDE spécialisé en réhabilitation psychosociale

## Notre démarche pédagogique

Démarche pédagogique concrète reposant sur trois approches différentes et complémentaires :

- **approche déductive** (les savoirs structurent l'action),
- **inductive** (l'analyse de l'action permet l'acquisition des savoirs)
- et **réflexive** (les professionnels, par leur questionnement, mobilisent leurs connaissances et expériences professionnelles, leurs analyses servant alors de socle à la construction intégrée des savoirs et leur expression en situation professionnelle).

## Moyens techniques

Pas de moyens techniques spécifiques

### Livrables

Un livret pédagogique remis à chaque participant

## Evaluation

- La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.
- Les compétences seront évaluées au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition.
- Les connaissances seront quant à elles évaluées par un quizz de fin de formation.
- Les appréciations des participants seront recueillies à l'issue de la session et à froid au bout de 3 mois via un questionnaire approprié.
- Nous solliciterons également les appréciations des référents de la structure commanditaire au bout dans les 6 mois qui suivent la formation

## Demande de devis

Facebook

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Mme ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Formation en inter-établissements ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plaît ?

Je souhaite être rappelé(e)

Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

**Envoyer**

## Inter

**Durée : 21h Jours : 3**

**Tarif : 980,00€ - Déjeuner offert**

## PARIS

**Date(s) :**

- Les 16-17-18 septembre 2025
- Les 7, 8 et 9 Mars 2026
- Les 16, 17 et 18 Septembre 2026

## Intra

**Durée : Adaptable selon vos besoins**

**Tarif : Devis personnalisé sur demande**

Demande de contact

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 19 août 2025 à 15h54

---

INFORSANTE

50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS

02 38 84 67 67

[contact@formasante.fr](mailto:contact@formasante.fr)