

Rétablissement en santé mentale

Objectifs

- Comprendre ce que recouvre le concept de rétablissement
- Le rétablissement comment l'accompagner ?
- Appréhender les étapes successives du rétablissement
- Réaliser une cartographie du réseau et des différents acteurs

Le + de la formation

Les clés de l'accompagnement de l'utilisateur vers le rétablissement.

Public concerné et Prérequis

Professionnels exerçant en psychiatrie et en santé mentale

Si non spécifié, pas de pré-requis

Programme

Jour 1

1. Accueil et introduction
 - Présentation des objectifs, attentes des participants.
 - Icebreaker simple autour du mot "rétablissement".
2. Le concept de rétablissement
 - Différence entre rétablissement clinique et personnel.
 - Les piliers du modèle CHIME : Connexion, Espoir, Identité, Sens, Autonomisation.
 - Témoignages de personnes concernées.
3. Représentations professionnelles
 - Atelier en petits groupes : qu'est-ce qui aide ou freine le rétablissement ?
 - Partage de pratiques et retour d'expérience.
4. Premiers repères pour accompagner
 - La posture professionnelle : alliance, écoute active, empowerment.
 - Notions de projet de vie, objectifs personnalisés.

Jour 2

1. Les étapes du rétablissement
 - Modèle en étapes (ex : moratoire, conscience, préparation, reconstruction, croissance).
 - Importance de l'individualisation du parcours.
2. Adapter son accompagnement
 - Postures adaptées selon les étapes.
 - Outils : WRAP, plan de rétablissement, plan de crise.
3. Cartographie du réseau
 - Identifier les ressources autour de la personne (professionnelles, sociales, communautaires).
 - Atelier : réalisation d'une cartographie à partir d'un cas fictif ou réel.
4. Mise en commun et échanges
 - Présentation des cartographies.
 - Discussion sur les leviers et manques identifiés.

Votre intervenant

Psychologue clinicien, Médiateur santé pair

Moyens techniques

Pas de moyens techniques spécifiques

Livrables

Un livret pédagogique remis à chaque participant

Evaluation

- Un questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les niveaux des connaissances.
- Une évaluation de la satisfaction, de l'acquisition de connaissances et de la transférabilité.

Demande de devis

Phone

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2

Tarif : 700,00€ - Déjeuner offert

PARIS

Date(s) :

- Les 11-12 décembre 2025
- Les 21 et 22 Mai 2026
- Les 10 et 11 Décembre 2026

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 19 août 2025 à 15h40

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr