Rétablissement en santé mentale

Objectifs

- Comprendre ce que recouvre le concept de rétablissement
- Le rétablissement comment l'accompagner ?
- Appréhender les étapes successives du rétablissement
- Réaliser une cartographie du réseau et des différents acteurs

Le + de la formation

Les clés de l'accompagnement de l'usager vers le rétablissement.

Public concerné et pré-requis

Professionnels exerçant en psychiatrie et en santé mentale

Si non spécifié, pas de pré-requis

Programme

Jour 1

- 1. Accueil et introduction
 - Présentation des objectifs, attentes des participants.
 - o Icebreaker simple autour du mot "rétablissement".
- 2. Le concept de rétablissement
 - Différence entre rétablissement clinique et personnel.
 - Les piliers du modèle CHIME : Connexion, Espoir, Identité, Sens, Autonomisation.
 - Témoignages de personnes concernées.
- 3. Représentations professionnelles
 - Atelier en petits groupes : qu'est-ce qui aide ou freine le rétablissement ?
 - Partage de pratiques et retour d'expérience.
- 4. Premiers repères pour accompagner
 - La posture professionnelle : alliance, écoute active, empowerment.
 - Notions de projet de vie, objectifs personnalisés.

- 1. Les étapes du rétablissement
 - Modèle en étapes (ex : moratoire, conscience, préparation, reconstruction, croissance).
 - Importance de l'individualisation du parcours.
- 2. Adapter son accompagnement
 - Postures adaptées selon les étapes.
 - o Outils: WRAP, plan de rétablissement, plan de crise.
- 3. Cartographie du réseau
 - Identifier les ressources autour de la personne (professionnelles, sociales, communautaires).
 - Atelier : réalisation d'une cartographie à partir d'un cas fictif ou réel.
- 4. Mise en commun et échanges
 - Présentation des cartographies.
 - Discussion sur les leviers et manques identifiés.

Votre intervenant

Psychologue clinicien, Médiateur santé pair

Moyens techniques

Pas de moyens techniques spécifiques

Livrables

Un livret pédagogique remis à chaque participant

Evaluation

- Un questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les niveaux des connaissances.
- Une évaluation de la satisfaction, de l'acquisition de connaissances et de la transférabilité.

Demande de devis

Civilité
Mme ▼
Nom(Nécessaire)
Prénom(Nécessaire)
Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)
Téléphone(Nécessaire)
E-mail(Nécessaire)
Fonction(Nécessaire)
Adresse
Code postal(Nécessaire)
Ville
Objet
Formation en inter-établissements 🔻
Nombre de personnes à former
Période souhaitée
Commentaire(Nécessaire)
Je souhaiterais avoir de plus amples
informations.
Devenier ways no magaztastan alil ways plait 3
Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?
Je souhaite être rappelé(e)
☐ Je souhaite être rappelé(e)
Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations
vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse
électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En
savoir plus ici
Phone
Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.
Envoyer

Inter

Durée: 14h Jours: 2

Tarif: 700,00€ - Déjeuner offert

PARIS

Date(s):

- Les 11-12 décembre 2025
- Les 21 et 22 Mai 2026
- Les 10 et 11 Décembre 2026

Intra

Durée: Adaptable selon vos besoins

Tarif: Devis personnalisé sur demande

Demande de contact <u>Demande de devis</u> <u>Pré-inscription</u>

Dernière modification le 19 août 2025 à 15h40

INFORSANTE 50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS 02 38 84 67 67 contact@formasante.fr