Rétablissement en santé mentale

Le rétablissement en santé mentale vise à **accompagner** la personne au-delà de la seule **réduction des symptômes**, vers une **vie autonome** et **porteuse de sens.**
Cette formation propose de comprendre ce concept, d'en explorer les étapes et d'identifier les acteurs et ressources permettant de le soutenir au quotidien.

Objectifs

1. Comprendre ce que recouvre le **concept de rétablissement**
2. Savoir comment accompagner le **rétablissement en santé mentale**
3. Appréhender les **étapes** successives du **rétablissement**
4. Réaliser une cartographie du réseau et des différents acteurs

Le + de la formation

Les clés de l'accompagnement de l'usager vers le rétablissement.

Public concerné et pré-requis

- Professionnels exerçant en psychiatrie et en santé mentale

Si non spécifié, pas de prérequis

Programme

Jour 1

1. Accueil et introduction
    - Présentation des objectifs, attentes des participants.
    - Icebreaker simple autour du mot « rétablissement ».
2. Le concept de rétablissement
    - Différence entre rétablissement clinique et personnel.
    - Les piliers du modèle CHIME : Connexion, Espoir, Identité, Sens, Autonomisation.
    - Témoignages de personnes concernées.
3. Représentations professionnelles
    - Atelier en petits groupes : qu'est-ce qui aide ou freine le rétablissement ?
    - Partage de pratiques et retour d'expérience.

4. Premiers repères pour accompagner
    - La posture professionnelle : alliance, écoute active, empowerment.
    - Notions de projet de vie, objectifs personnalisés.

Jour 2

1. Les étapes du rétablissement
    - Modèle en étapes (ex : moratoire, conscience, préparation, reconstruction, croissance).
    - Importance de l'individualisation du parcours.
2. Adapter son accompagnement
    - Postures adaptées selon les étapes.
    - Outils : WRAP, plan de rétablissement, plan de crise.
3. Cartographie du réseau
    - Identifier les ressources autour de la personne (professionnelles, sociales, communautaires).
    - Atelier : réalisation d'une cartographie à partir d'un cas fictif ou réel.
4. Mise en commun et échanges
    - Présentation des cartographies.
    - Discussion sur les leviers et manques identifiés.

Votre intervenant

Psychologue clinicien, Médiateur santé pair

Notre démarche

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

Livrables

Un livret pédagogique remis à chaque participant

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Demande de devis

LinkedIn

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Mme ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Formation en inter-établissements ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s’il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d’informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2

Tarif : 750,00€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

2026 :
- 10 et 11 Décembre 2026

2027 :
- 03 et 04 Juin 2027

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 2 novembre 2026 à 17h09

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr