Sensibilisation à la santé mentale – Module E-Learning

Découvrez en vidéo les points forts de cette formation

Modalités d'accès

DELAIS D'ACCES AU MODULE E-LEARNING : inscription des apprenants sous 48 à 72 heures maximum.

Objectifs

- Comprendre ce qu'est la maladie psychique et ses enjeux
- Repérer un trouble psychique (pour soi-même, pour les autres)
- Trouver les clés pour agir face à une personne en difficulté

Public concerné et pré-requis

Toute personne souhaitant être sensibilisé sur le sujet

Un ordinateur disposant d'une connexion internet et d'enceintes (son)

Programme

- Idées reçues
- Définitions
- Eléments qui influent sur la santé mentale
- Focus spécifiques sur : la dépression, la bipolarité, les addictions, les troubles du comportement alimentaire, la psychose/schizophrénie et le burn-out
- Rétablissement
- La santé mentale au travail : les impacts, enjeux et implications
- Apports sur la discrimination
- Les signaux d'alarme de la souffrance au travail
- Les grands principes de l'aide à une personne en souffrance : focus sur les savoirs-être, la bienveillance, les « à dire – VS – à ne pas dire »
- Plan d'actions

Votre intervenant

PROGRAMME CO-CONSTRUIT ET VALIDE PAR : l'équipe pédagogique d'INFOR Santé et une formatrice spécialiste du thème

Notre démarche

- Quiz d'acquisition des connaissances, Fiches mémos récapitulatives téléchargeables, Activités interactives, Vidéos témoignages de professionnels, Infographie téléchargeable, Etudes de cas, Recommandations de bonnes pratiques
- Une assistance pédagogique est incluse sur un temps maximum de 48h sur les jours ouvrés après sollicitation

Moyens techniques

- Un temps dédié : libérer les participants pour leur permettre de suivre les formations dans un endroit dédié au calme
- Une assistance technique est incluse sur un temps maximum de 24h sur les jours ouvrés après signalement
- Equipement : ordinateur + disposant d'une connexion internet et d'enceintes (son)

Livrables

- Fiches mémos & infographies téléchargeables
- Recommandations de bonnes pratiques
- Kit ressources

Evaluation

- Quiz de validation des acquis de la formation tout au long du parcours
- Etudes de cas en fin de parcours
- Questionnaire de satisfaction des participants

Demande de devis

Name

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Mme ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Formation en inter-établissements ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact

Demande de devis

Dernière modification le 21 septembre 2026 à 12h17

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr