# Sensibilisation à la santé mentale - Module E-Learning

### Modalités d'accès

**DELAIS D'ACCES AU MODULE E-LEARNING**: inscription des apprenants sous 48 à 72 heures maximum.

## **Objectifs**

- Comprendre ce qu'est la maladie psychique et ses enjeux
- Repérer un trouble psychique (pour soi-même, pour les autres)
- · Trouver les clés pour agir face à une personne en difficulté

## Public concerné et pré-requis

Toute personne souhaitant être sensibilisé sur le sujet

Un ordinateur disposant d'une connexion internet et d'enceintes (son)

### **Programme**

- · Idées reçues
- Définitions
- Eléments qui influent sur la santé mentale
- Focus spécifiques sur : dépression, bipolarité, addictions, troubles du comportement alimentaire, psychose/schizophrénie et burn-out
- Rétablissement
- · La santé mentale au travail : les impacts, enjeux et implications
- Apports sur la discrimination
- Les signaux d'alarme de la souffrance au travail
- Les grands principes de l'aide à une personne en souffrance : focus sur les savoirs-être, la bienveillance, les « à dire – VS – à ne pas dire »
- Plan d'actions

#### Votre intervenant

Experts de la thématique

## Notre démarche pédagogique

Quiz d'acquisition des connaissances, Fiches mémos récapitulatives téléchargeables,

Activités interactives, Vidéos témoignages de professionnels, Infographie téléchargeable, Etudes de cas, Recommandations de bonnes pratiques

• Une assistance pédagogique est incluse sur un temps maximum de 48h sur les jours ouvrés après sollicitation

## Moyens techniques

- Un temps dédié : libérer les participants pour leur permettre de suivre les formations dans un endroit dédié au calme
- Une assistance technique est incluse sur un temps maximum de 24h sur les jours ouvrés après signalement
- Equipement : ordinateur + disposant d'une connexion internet et d'enceintes (son)

### Livrables

- Fiches mémos téléchargeables
- Infographies téléchargeables
- Recommandations de bonnes pratiques
- Kit ressources

#### **Evaluation**

- Quiz de validation des acquis de la formation tout au long du parcours
- Etudes de cas en fin de parcours
- Questionnaire de satisfaction des participants en ligne

### Demande de devis

Civilité

Mme ▼
Nom(Nécessaire)
Prénom(Nécessaire)
Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)
Téléphone(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)
Fonction(Nécessaire)
1 onotion(recessaine)
A diverge
Adresse
Code postal(Nécessaire)
Ville
Ohiot
Objet
Formation en inter-établissements
Nombre de personnes à former
Période souhaitée
Commentaire(Nécessaire)
Je souhaiterais avoir de plus amples informations.
INTOT Mations.
Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?
Tourney vous me reconcacter s it vous peute.
Je souhaite être rappelé(e)
☐ Je souhaite être rappelé(e)
Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les information
vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d
portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En
savoir plus ici
Phone
Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.
Envoyer
Intra

**Durée :** Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

Demande de devis Pré-inscription

Dernière modification le 19 août 2025 à 14h03

INFORSANTE 50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS 02 38 84 67 67 contact@formasante.fr