Sensibilisation à l’épuisement des aidants

Les proches aidants sont souvent en première ligne, au point de s’épuiser eux-mêmes sans que les équipes soignantes ne s’en aperçoivent toujours à temps. Cette journée outille les professionnels pour repérer cette souffrance et orienter les aidants vers un soutien adapté, sans se transformer en thérapeutes des familles.

Objectifs

- Comprendre le processus d’épuisement chez les aidants familiaux
- Repérer les signaux d’alerte (burn-out de l’aidant)
- Connaître les dispositifs de soutien et de répit existants
- Adapter sa posture professionnelle pour accompagner l’aidant sans le surcharger
- Favoriser une alliance thérapeutique famille-soignant

Le + de la formation

Une journée pour outiller les professionnels à repérer et orienter les aidants en souffrance, sans se transformer en thérapeutes des familles.

Public concerné et pré-requis

Tout professionnel en établissement de santé mentale en lien avec les familles de patients

Programme

Matin

- Le processus d’épuisement chez l’aidant familial : mécanismes et facteurs de risque
- Repérer les signaux d’alerte du burn-out de l’aidant
- Les spécificités de l’aidant en santé mentale et psychiatrie

Après-midi

- Panorama des dispositifs de soutien et de répit existants (plateformes de répit, associations, groupes de parole)
- Adapter sa posture professionnelle pour accompagner l’aidant sans le surcharger
- Favoriser une alliance thérapeutique famille-soignant : mises en situation et échanges de

pratiques

Votre intervenant

Psychologue clinicien spécialisé dans la relation familiale, ou intervenant issu d'une plateforme de répit/association d'aidants.

Notre démarche

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

Livrables

Un livret pédagogique remis à chaque participant

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Demande de devis

LinkedIn

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.
Civilité

Mme ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Formation en inter-établissements ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s’il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d’informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Jours : 1 jour

Tarif : 375€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

• 2 Avril 2027
• 30 Novembre 2027

Intra

Jours : 1 jour

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 2 novembre 2026 à 17h05

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr