Sensibilisation au repérage des troubles psychiques en entreprise – format distanciel

Les troubles psychiques représentent une réalité croissante dans le monde du travail et nécessitent un repérage précoce pour prévenir les situations de souffrance.
Cette formation vise à sensibiliser les professionnels à la détection des signes de fragilité psychique, à mieux comprendre leurs impacts et à savoir orienter les salariés vers les ressources adaptées, dans un cadre bienveillant et respectueux.

Objectifs

1. Identifier les différents troubles psychiques
2. Favoriser un environnement de travail sain et favorable à la santé mentale
3. Changer de regard sur la santé mentale en entreprise

Le + de la formation

Plusieurs formats disponibles pour une plus grande adaptabilités aux réalités professionnelles des personnes formées.

Public concerné et pré-requis

- Tout salarié d'entreprise

Prérequis : un ordinateur ou une tablette et une connexion internet

Programme

Maladies psychiques

- Les idées reçues
- Eléments de définitions
- La santé mentale : données en chiffres
- Connaissances autour des différents troubles (dépression, anxiété, troubles alimentaires…) et signes annonciateurs
- Témoignages
- Le rétablissement

Santé mentale et monde du travail

- Les idées reçues
- La santé mentale et le travail : données en chiffres, préoccupations…
- Discrimination au travail
- Signaux d'alarme de la souffrance au travail

Agir

- Attitudes adaptées aux situations (communication, bienveillance, empathie) : le soutien social
- Mises en situation
- Plan d'actions

Cette formation existe aussi en 2 autres formats :

- **FORMAT présentiel** : 1 journée présentielle
- **FORMAT mixte** : 2 heures en distanciel + ½ journée présentielle

Votre intervenant

Expert des questions des troubles psychiques

Notre démarche

2 heures à distance + 1/2 jour en présentiel

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

Livrables

Un livret pédagogique remis à chaque participant

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Demande de devis

URL

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Mme ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Formation en inter-établissements ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s’il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d’informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Durée : 4 heures en distanciel

Tarif : 150€

Classe Virtuelle

Date(s) :

- 10 Mars 2027 de 10h à 12h + 17 Mars 2027 de 10h à 12h

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact

Demande de devis

Dernière modification le 2 novembre 2026 à 17h20

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67

contact@formasante.fr