

# Sensibilisation au repérage des troubles psychiques en entreprise – format distanciel

## Objectifs

- Identifier les différents troubles psychiques
- Favoriser un environnement de travail sain et favorable à la santé mentale
- Changer de regard sur la santé mentale en entreprise

## Le + de la formation

Plusieurs formats disponibles pour une plus grande adaptabilité aux réalités professionnelles des personnes formées.

## Public concerné et Prérequis

Tout salarié d'entreprise

Pas de prérequis spécifique

## Programme

### Maladies psychiques

- Les idées reçues
- Eléments de définitions
- La santé mentale : données en chiffres
- Connaissances autour des différents troubles (dépression, anxiété, troubles alimentaires...) et signes annonciateurs
- Témoignages
- Le rétablissement

### Santé mentale et monde du travail

- Les idées reçues
- La santé mentale et le travail : données en chiffres, préoccupations...
- Discrimination au travail
- Signaux d'alarme de la souffrance au travail

## Agir

- Attitudes adaptées aux situations (communication, bienveillance, empathie) : le soutien social
- Mises en situation
- Plan d'actions

**FORMAT 1** : 4 heures en distanciel

**FORMAT 2** : 2 heures en distanciel + ½ journée présentielle

**FORMAT 3** : 1 journée présentielle

## Votre intervenant

Expert des questions des troubles psychiques

## Notre démarche pédagogique

2 x 2 heures à distance

Alternance d'apports théoriques, de vidéos et de mises en situations. Utilisation de méthodes ludiques.

## Moyens techniques

un ordinateur ou une tablette et une connexion internet

## Livrables

Un livret pédagogique remis à chaque participant

## Evaluation

- La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.
- Les compétences seront évaluées au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition. Les connaissances seront quant à elles évaluées par un quiz de fin de formation.

- Les appréciations des participants seront recueillies à l'issue de la session et à froid au bout de 3 mois via un questionnaire approprié. Nous solliciterons également les appréciations des référents de la structure commanditaire au bout dans les 6 mois qui suivent la formation.

## Demande de devis

X/Twitter

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Mme

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Formation en inter-établissements

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plaît ?

Je souhaite être rappelé(e)

Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

**Envoyer**

## Inter

**Durée :** 4h

**Tarif :** 120,00€

## Classe Virtuelle

**Date(s) :**

- Les 06-13 octobre 2025
- Le 24 Mars de 10h à 12h + 31 Mars 2026 de 10h à 12h
- Le 6 Octobre de 10h à 12h + 13 Octobre 2026 de 10h à 12h

## Intra

**Durée :** Adaptable selon vos besoins

**Tarif :** Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 19 août 2025 à 15h39

---

INFORSANTE  
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS  
02 38 84 67 67  
[contact@formasante.fr](mailto:contact@formasante.fr)