

# Sensibilisation au repérage des troubles psychiques en entreprise – format distanciel

Les troubles psychiques représentent une réalité croissante dans le monde du travail et nécessitent un repérage précoce pour prévenir les situations de souffrance.

Cette formation vise à sensibiliser les professionnels à la détection des signes de fragilité psychique, à mieux comprendre leurs impacts et à savoir orienter les salariés vers les ressources adaptées, dans un cadre bienveillant et respectueux.

## Objectifs

1. Identifier les différents troubles psychiques
2. Favoriser un environnement de travail sain et favorable à la santé mentale
3. Changer de regard sur la santé mentale en entreprise

## Le + de la formation

Plusieurs formats disponibles pour une plus grande adaptabilité aux réalités professionnelles des personnes formées.

## Public concerné et pré-requis

- Tout salarié d'entreprise

Prérequis : un ordinateur ou une tablette et une connexion internet

## Programme

### Maladies psychiques

- Les idées reçues
- Éléments de définitions
- La santé mentale : données en chiffres
- Connaissances autour des différents troubles (dépression, anxiété, troubles alimentaires...) et signes annonciateurs
- Témoignages
- Le rétablissement

## Santé mentale et monde du travail

- Les idées reçues
- La santé mentale et le travail : données en chiffres, préoccupations...
- Discrimination au travail
- Signaux d'alarme de la souffrance au travail

## Agir

- Attitudes adaptées aux situations (communication, bienveillance, empathie) : le soutien social
- Mises en situation
- Plan d'actions

## Cette formation existe aussi en 2 autres formats :

- **FORMAT présentiel** : 1 journée présentielle
- **FORMAT mixte** : 2 heures en distanciel + ½ journée présentielle

## Votre intervenant

Expert des questions des troubles psychiques

## Notre démarche

2 heures à distance + 1/2 jour en présentiel

Alternance d'apports théoriques, de vidéos et de mises en situations. Utilisation de méthodes ludiques.

### Livrables

Un livret pédagogique remis à chaque participant

### Evaluation

La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Les compétences seront évaluées au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition. Les connaissances seront quant à elles évaluées par un quiz de fin de formation.

Les appréciations des participants seront recueillies à l'issue de la session et à froid au bout de 3 mois via un questionnaire approprié. Nous solliciterons également les appréciations des référents de la structure commanditaire au bout dans les 6 mois qui suivent la formation.

## Demande de devis

Phone

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : [rgpd@avenirsanteformation.fr](mailto:rgpd@avenirsanteformation.fr). (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

## Inter

**Durée** : 4 heures en distanciel

**Tarif** : 120€

## classe-virtuelle

**Date(s)** :

- Le 24 mars de 10h à 12h et le 31 mars de 10h à 12h 2026
- Le 6 octobre de 10h à 12h et le 13 octobre de 10h à 12h

## Intra

**Durée** : Adaptable selon vos besoins

**Tarif** : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

[Demande de devis](#)

[Pré-inscription](#)

Dernière modification le 10 février 2026 à 11h16

[contact@formasante.fr](mailto:contact@formasante.fr)