

Sensibilisation au repérage des troubles psychiques en entreprise – format distanciel

Objectifs

- Identifier les différents troubles psychiques
- Favoriser un environnement de travail sain et favorable à la santé mentale
- Changer de regard sur la santé mentale en entreprise

Le + de la formation

Plusieurs formats disponibles pour une plus grande adaptabilité aux réalités professionnelles des personnes formées.

Public concerné et Prérequis

Tout salarié d'entreprise

Pas de prérequis spécifique

Programme

Maladies psychiques

- Les idées reçues
- Éléments de définitions
- La santé mentale : données en chiffres
- Connaissances autour des différents troubles (dépression, anxiété, troubles alimentaires...) et signes annonciateurs
- Témoignages
- Le rétablissement

Santé mentale et monde du travail

- Les idées reçues
- La santé mentale et le travail : données en chiffres, préoccupations...
- Discrimination au travail
- Signaux d'alarme de la souffrance au travail

Agir

- Attitudes adaptées aux situations (communication, bienveillance, empathie) : le soutien social
- Mises en situation
- Plan d'actions

FORMAT 1 : 4 heures en distanciel

FORMAT 2 : 2 heures en distanciel + ½ journée présentielle

FORMAT 3 : 1 journée présentielle

Votre intervenant

Expert des questions des troubles psychiques

Notre démarche pédagogique

2 x 2 heures à distance

Alternance d'apports théoriques, de vidéos et de mises en situations. Utilisation de méthodes ludiques.

Moyens techniques

un ordinateur ou une tablette et une connexion internet

Livrables

Un livret pédagogique remis à chaque participant

Evaluation

- La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.
- Les compétences seront évaluées au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition. Les connaissances seront quant à elles évaluées par un quiz de fin de formation.

- Les appréciations des participants seront recueillies à l'issue de la session et à froid au bout de 3 mois via un questionnaire approprié. Nous solliciterons également les appréciations des référents de la structure commanditaire au bout dans les 6 mois qui suivent la formation.

Demande de devis

X/Twitter

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

 ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

 ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Durée : 4h

Tarif : 120,00€

Classe Virtuelle

Date(s) :

- Les 06-13 octobre 2025
- Le 24 Mars de 10h à 12h + 31 Mars 2026 de 10h à 12h
- Le 6 Octobre de 10h à 12h + 13 Octobre 2026 de 10h à 12h

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 19 août 2025 à 15h39

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr