Sensibilisation au repérage des troubles psychiques en entreprise – format mixte

Objectifs

- Identifier les différents troubles psychiques
- Favoriser un environnement de travail sain et favorable à la santé mentale
- Changer de regard sur la santé mentale en entreprise

Le + de la formation

Plusieurs formats disponibles pour une plus grande adaptabilité aux réalités professionnelles des personnes formées.

Public concerné et Prérequis

Tout salarié d'entreprise

Pas de prérequis spécifique

Programme

Maladies psychiques

- Les idées reçues
- Eléments de définitions
- La santé mentale : données en chiffres
- Connaissances autour des différents troubles (dépression, anxiété, troubles alimentaires…) et signes annonciateurs
- Témoignages
- Le rétablissement

Santé mentale et monde du travail

- Les idées reçues
- La santé mentale et le travail : données en chiffres, préoccupations…
- Discrimination au travail
- Signaux d'alarme de la souffrance au travail

Agir

- Attitudes adaptées aux situations (communication, bienveillance, empathie) : le soutien social
- Mises en situation
- Plan d'actions

FORMAT 1 : 4 heures en distanciel

FORMAT 2 : 2 heures en distanciel + ½ journée présentielle

FORMAT 3 : 1 journée présentielle

Votre intervenant

Expert des questions des troubles psychiques

Notre démarche pédagogique

2 heures à distance + 1/2 jour en présentiel

Alternance d'apports théoriques, de vidéos et de mises en situations. Utilisation de méthodes ludiques.

Moyens techniques

Pour la partie à distance : un ordinateur ou une tablette et une connexion internet

Livrables

Un livret pédagogique remis à chaque participant

Evaluation

- La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.
- Les compétences seront évaluées au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition. Les connaissances seront quant à elles évaluées par un quizz de fin de formation.

- Les appréciations des participants seront recueillies à l’issue de la session et à froid au bout de 3 mois via un questionnaire approprié. Nous solliciterons également les appréciations des référents de la structure commanditaire au bout dans les 6 mois qui suivent la formation.

Demande de devis

Civilité

Mme ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Formation en inter-établissements ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

```
Je souhaiterais avoir de plus amples
informations.

Pourriez-vous me recontacter s’il vous plait ?
```

Je souhaite être rappelé(e)
☐ Je souhaite être rappelé(e)
Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici
Email

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.
Envoyer

Inter

Durée : 9h **Jours :** 1

Tarif : 260,00€ - Déjeuner offert

PARIS

Date(s) :

• Les 23-30 septembre 2025

• Les 13 Mars (matin) en visio + 20 Mars 2026 en présentiel
• Les 23 Septembre (matin) en visio + 30 Septembre 2026 en présentiel

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact
Pré inscription
Demande de devis

Dernière modification le 19 août 2025 à 15h39

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr