Sensibilisation aux réseaux sociaux en lien avec la santé mentale des enfants et adolescents

Réseaux sociaux, comparaison sociale, cyberharcèlement : les usages numériques des jeunes patients sont désormais indissociables de leur souffrance psychique. Cette journée outille les équipes pour aborder ce sujet sans céder aux idées reçues sur les écrans.

Objectifs

- Comprendre les usages actuels des réseaux sociaux chez les jeunes
- Identifier les liens entre usage numérique et souffrance psychique (comparaison sociale, cyberharcèlement, dépendance)
- Repérer les signaux d'alerte d'un usage problématique
- Connaître les leviers de prévention et d'accompagnement
- Outiller le dialogue avec les jeunes et les familles sur ce sujet

Le + de la formation

Une formation ancrée dans l'actualité réelle des pratiques numériques des jeunes loin des idées reçues sur les écrans.

Public concerné et pré-requis

- Professionnels en pédopsychiatrie et services enfants/adolescents en établissement de santé mentale

Programme

Matin

- Panorama des usages actuels des réseaux sociaux chez les jeunes : plateformes, pratiques, codes
- Liens entre usage numérique et souffrance psychique : comparaison sociale, cyberharcèlement, dépendance
- Repérer les signaux d'alerte d'un usage problématique

Après-midi

- Leviers de prévention et d'accompagnement face à un usage à risque
- Outiller le dialogue avec les jeunes et les familles sur ce sujet, sans céder aux idées reçues

Votre intervenant

Psychologue spécialisé en addictologie/conduites addictives adolescentes, ou intervenant spécialisé en prévention numérique jeunesse.

Notre démarche

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

Livrables

- Un livret pédagogique remis à chaque participant

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Demande de devis

Email

Ce champ n’est utilisé qu’à des fins de validation et devrait rester inchangé.
Civilité
Mme ▼
Nom(Nécessaire)
Prénom(Nécessaire)
Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)
Téléphone(Nécessaire)
E-mail(Nécessaire)
Fonction(Nécessaire)
Adresse
Code postal(Nécessaire)
Ville
Objet
Formation en inter-établissements ▼
Nombre de personnes à former
Période souhaitée
Commentaire(Nécessaire)

```
Je souhaiterais avoir de plus amples
informations.

Pourriez-vous me recontacter s’il vous plait ?
```

Je souhaite être rappelé(e)
☐ Je souhaite être rappelé(e)
Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d’informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici
Envoyer

Inter

Jours : 1 jour

Tarif : 375€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

• 26 Mars 2027
• 3 Septembre 2027

Intra

Jours : 1 jour

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 2 novembre 2026 à 17h13

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr