Sensibilisation aux Thérapies cognitives et comportementales (TCC)

En un demi-siècle, des centaines de publications scientifiques concernant la Thérapie Comportementale et Cognitive sont apparues dans des revues prestigieuses de psychiatrie et de psychologie comme l'American Journal of Psychiatry, Archives of General Psychiatry, British Journal of Psychiatry… D'ailleurs, le rapport de l'Inserm de 2004 sur l'évaluation de trois approches thérapeutiques, dont la Thérapie Comportementale et Cognitive, cite fréquemment ces publications. Les rédacteurs de ce fameux rapport conclue que les Thérapies Comportementales et Cognitives enregistrent le plus de résultats positifs comparés aux autres thérapies. Plus précisément, les preuves d'efficacité des Thérapies Comportementales et Cognitives apparaissent importantes dans la plupart des troubles psychopathologiques chez l'adulte.

Le saviez-vous ?

« Les spécialistes américains, se basant sur des études cliniques de l'année 2016, affirment que 6 à 8 séances de ce type de thérapie permettent de soigner ou, au moins, d'atténuer significativement les troubles du sommeil, et ce sans médicamentation. »

Objectifs

1. Définir le concept dans sa globalité et le champ d'action des **TCC**
2. Identifier les **comportements** et/ou **émotions** sur des **patients** en situation de soins
3. Définir les **principes** méthodologiques et les **outils de soins**
4. Développer des **perspectives éthiques**
5. Mener une **analyse** fonctionnelle pour une meilleure **compréhension** des **patients**
6. Analyser ses pratiques professionnelles
7. Développer une **culture collective** de l'utilisation des **thérapies comportementales cognitives**
8. Permettre aux participants de définir des actions à mettre en place entre les sessions et de les analyser en retour

Le + de la formation

Formation aux multiples méthodes pédagogiques : entre apports théoriques, exercices pratiques, analyse de pratiques et applications terrain.

Public concerné et pré-requis

- Infirmiers, psychologues

Si non spécifié, pas de prérequis

Programme

Jour 1 : Les fondamentaux

- Définition des TCC
- Articulation avec la psychopathologie
- Les théories de l'apprentissage
- Les indications et contre-indications
- Émotions, faits, sensations corporelles, comportements: les conséquences
- Les théories de l'attachement
- Introduction à l'approche cognitive: définition, épidémiologie..

Jour 2 : Les grands principes

- Les théories cognitives: articulation, schéma, processus…
- L'estime de soi
- L'affirmation de soi
- Le cadre thérapeutique
- Les implications éthiques des TCC

Jours 3 et 4 : Mise en application

- Retour travail intersession
- Débriefing
- L'analyse fonctionnelle
- Travail sur la mise en place d'un référentiel commun à la pratique
- Principes et technologies de changement
- Les outils TCC

Votre intervenant

Formateur disposant d'un D.U de TCC

Notre démarche

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

Livrables

Un livret pédagogique remis à chaque participant

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Demande de devis

Company

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Mme

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Formation en inter-établissements ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Durée : 28h **Jours :** 4

Tarif : 1 200,00€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

2026 :
- 28, 29, 30 Septembre + 01 Octobre 2026

2027 :
- 02, 03 04 et 05 Février 2027
- 11, 12, 13 et 14 Mai 2027

- 02, 03, 04 et 05 Novembre 2027

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 2 novembre 2026 à 17h08

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr