

# Spécialisation de l'IDE en psychiatrie : les essentiels

La psychiatrie, soin spécialisé s'il en est, est travaillée par de multiples déterminants : politiques, philosophiques, cliniques, juridiques, éthiques... **L'infirmier**, cheville ouvrière de ce soin composite et d'essence pluridisciplinaire, en est un des **acteurs-clés**.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

"33 280 infirmiers sont déclarés travaillant dans un établissement de soins en psychiatrie, représentant ainsi 6% des infirmiers en exercice en France. 73% d'entre eux sont titulaires d'un diplôme infirmier de secteur psychiatrique, donc obtenu avant 1993"

## Objectifs

1. Développer des **compétences soignantes** en **psychiatrie**
2. Faciliter l'intégration des **infirmiers diplômés d'État** en milieu **psychiatrique**
3. Permettre à l'infirmier d'être professionnellement opérant au quotidien en favorisant une prise de fonction optimale lorsqu'il intègre le **champ de la psychiatrie**
4. Comprendre les interactions et leur impact entre les **personnes soignées** et les **soignants**
5. Favoriser une mobilisation des acquis et des connaissances par l'infirmier lors des **situations de soins**
6. Permettre au soignant la construction d'une **alliance thérapeutique** avec le **patient**

## Le + de la formation

Une formation conçue pour maîtriser l'essentiel.

## Public concerné et pré-requis

- Personnel concerné
- Infirmiers jeunes diplômés ou nouvellement recrutés pour exercer en santé mentale.

Si non spécifié, pas de prérequis

## Programme

### JOUR 1 matin : L'environnement dans lequel exerce l'infirmier en psychiatrie

- Représentations générales de santé publique

- Lieux et modes de prises en charge

### **JOUR 1 AM : Premiers éléments de sémiologie/nosographie**

- Rappels sur le normal et le pathologique
- Repères sémiologiques, nosographie

### **JOUR 2 : Psychopathologie et raisonnement clinique**

- Les différents types de pathologies prises en charge et pour chacune : définitions, sémiologie, diagnostics différentiels, formes cliniques
- Raisonnement clinique

### **JOUR 3 : Techniques et outils de soins appliqués**

- Les espaces et techniques de soins
- Les outils : projet de soin, raisonnement clinique infirmier, articulation diagnostic infirmier et diagnostic médical, transmissions ciblées
- La compétence infirmière en psychiatrie

### **JOUR 4 matin : Droits des patients en psychiatrie et devoirs des professionnels**

- Consentement : soins libres/soins sous contrainte, modalités d'admission en psychiatrie, consentement du patient
- Droits et libertés : aller et venir, information, secret professionnel
- Les mesures spécifiques (ex : cas de la protection des mineurs / majeurs protégés)
- Les responsabilités des professionnels

### **JOUR 4 AM : Gérer les crises**

- La posture de la relation d'aide
- La violence : comment prévenir ? comment gérer ?
- La question de la contention

## **Votre intervenant**

Cadre de santé en psychiatrie

### **Livrables**

- Un livret pédagogique remis à chaque stagiaire durant la formation
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois) accompagné de la

## Evaluation

- La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.
- Les compétences seront évaluées, par le formateur, au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition.

## Demande de devis

URL

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

 ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

 ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

### Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

### Je souhaite être rappelé(e)

Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : [rgpd@avenirsanteformation.fr](mailto:rgpd@avenirsanteformation.fr). (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

## Inter

**Durée** : 28h **Jours** : 4

**Tarif** : 1 150,00€ - Déjeuner offert

## paris

### Date(s) :

- Le 30 mars - Les 01-02-03 avril 2026
- Les 22-23-24-25 septembre 2026

## Intra

**Durée** : Adaptable selon vos besoins

**Tarif** : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

[Demande de devis](#)

[Pré-inscription](#)

Dernière modification le 20 février 2026 à 17h07

---

INFORSANTE  
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS  
02 38 84 67 67  
[contact@formasante.fr](mailto:contact@formasante.fr)