

# Spécialisation de l'IDE en psychiatrie : les essentiels

La psychiatrie, soin spécialisé s'il en est, est travaillée par de multiples déterminants : politiques, philosophiques, cliniques, juridiques, éthiques... L'infirmier, cheville ouvrière de ce soin composite et d'essence pluridisciplinaire, en est un des acteurs-clés.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

"33 280 infirmiers sont déclarés travaillant dans un établissement de soins en psychiatrie, représentant ainsi 6% des infirmiers en exercice en France. 73% d'entre eux sont titulaires d'un diplôme infirmier de secteur psychiatrique, donc obtenu avant 1993"

## Objectifs

- Développer des compétences soignantes en psychiatrie ; faciliter l'intégration des infirmiers diplômés d'État en milieu psychiatrique
- Permettre à l'infirmier optant pour un exercice en soins psychiatriques d'être professionnellement opérant au quotidien en favorisant une prise de fonction optimale lorsqu'il intègre le champ de la psychiatrie
- Comprendre les interactions et leur impact entre les personnes soignées et les soignants
- Favoriser une mobilisation des acquis et des connaissances par l'infirmier lors des situations de soins
- Permettre au soignant la construction d'une alliance thérapeutique avec le patient

## Le + de la formation

Une formation conçue pour maîtriser l'essentiel.

## Public concerné et Prérequis

Infirmiers jeunes diplômés ou nouvellement recrutés pour exercer en santé mentale.

## Programme

### JOUR 1 matin : L'environnement dans lequel exerce l'infirmier en psychiatrie

- Reprèges généraux de santé publique
- Lieux et modes de prises en charge

## **JOUR 1 AM : Premiers éléments de sémiologie/nosographie**

- Rappels sur le normal et le pathologique
- Repères sémiologiques, nosographie

## **JOUR 2 : Psychopathologie et raisonnement clinique**

- Les différents types de pathologies prises en charge et pour chacune : définitions, sémiologie, diagnostics différentiels, formes cliniques
- Raisonnement clinique

## **JOUR 3 : Techniques et outils de soins appliqués**

- Les espaces et techniques de soins
- Les outils : projet de soin, raisonnement clinique infirmier, articulation diagnostic infirmier et diagnostic médical, transmissions ciblées
- La compétence infirmière en psychiatrie

## **JOUR 4 matin : Droits des patients en psychiatrie et devoirs des professionnels**

- Consentement : soins libres/soins sous contrainte, modalités d'admission en psychiatrie, consentement du patient
- Droits et libertés : aller et venir, information, secret professionnel
- Les mesures spécifiques (ex : cas de la protection des mineurs / majeurs protégés)
- Les responsabilités des professionnels

## **JOUR 4 AM : Gérer les crises**

- La posture de la relation d'aide
- La violence : comment prévenir ? comment gérer ?
- La question de la contention

## **Votre intervenant**

Cadre de santé en psychiatrie

## **Notre démarche pédagogique**

Une formation conçue pour maîtriser l'essentiel.

## **Moyens techniques**

Pas de moyens techniques spécifiques

## Livrables

- Un livret pédagogique remis à chaque stagiaire durant la formation
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois) accompagné de la copie des attestations de formation

## Evaluation

- La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.
- Les compétences seront évaluées au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition. Les connaissances seront quant à elles évaluées par un quizz de fin de formation.
- Les appréciations des participants seront recueillies à l'issue de la session et à froid au bout de 3 mois via un questionnaire approprié. Nous solliciterons également les appréciations des référents de la structure commanditaire au bout dans les 6 mois qui suivent la formation.

## Demande de devis

Company

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

 ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

 ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

## Inter

**Durée : 28h Jours : 4**

**Tarif : 1150,00€ - Déjeuner offert**

## PARIS

**Date(s) :**

- Les 23-24-25-26 septembre 2025
- Les 30 Mars et 1er, 2, 3 Avril 2026
- Les 22, 23, 24 et 25 Septembre 2026

## Intra

**Durée** : Adaptable selon vos besoins

**Tarif** : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 19 août 2025 à 15h43

---

INFORSANTE  
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS  
02 38 84 67 67  
[contact@formasante.fr](mailto:contact@formasante.fr)