

# Troubles du comportement alimentaire : vers une prise en charge globale

Multiples sont les facteurs qui peuvent conduire à un **trouble du comportement alimentaire** ; lequel n'est pas forcément **pathologique**.

Bien au-delà de la simple **composante nutritionnelle**, ce sont tous les **mécanismes psychologiques** en jeu qui seront abordés au cours de ce module de formation.

Car, afin de pouvoir mettre en place la prise en charge la plus adaptée face à de tels comportements, il convient tout d'abord d'être en mesure de les **identifier** et de les **comprendre**.

## Objectifs

1. Identifier les différents **troubles du comportement alimentaire**
2. Situer les composantes **d'ordre psychologique** et **pathologique**
3. Repérer le **sens du symptôme** en fonction du contexte
4. Savoir articuler les interventions des différents professionnels pour une **prise en charge pluridisciplinaire** et **globale**

## Le + de la formation

Les problématiques associées aux troubles du comportement alimentaire abordées sont ciblées en fonction des besoins des participants.

## Public concerné et pré-requis

Tout soignant Si non spécifié, pas de pré-requis

## Programme

### Jour 1

- Les recommandations en matière d'alimentation : PNNS et GEMRCN
- Les travaux de la HAS et de l'AFDAS-TCA
- Analyse des différents troubles : du normal au pathologique
- Troubles du comportement alimentaire : une problématique psychologique ?
- La problématique psychique de l'adolescence (boulimie, anorexie), à distinguer des pathologies pouvant générer le refus alimentaire (dépression, cancer, fin de vie).

## Jour 2

- TCA : une prise en charge pluridisciplinaire
- Réintroduire la notion de plaisir dans le repas
- Réconcilier la personne avec son image
- Accompagnement parallèle à la prise en charge nutritionnelle
- Importance de l'équipe et la place de chacun

## Jour 3

- Applications pour les troubles du comportement alimentaire : effet thérapeutiques et utilisation par rapport aux TCC psycho- nutritionnelles
- L'accompagnement des familles
- Inconvénients, vigilances et contre- indications des thérapies par exposition à la réalité virtuelle

## Votre intervenant

Psychologue clinicien spécialisé dans les troubles du comportement alimentaire

## Notre démarche

Un référentiel d'analyse basé sur les indicateurs nationaux de bonnes pratiques (Instruction n° DGOS/R4/2017/30 du 27 janvier 2017, HAS – Boulimie et hyperphagie boulimique : Repérage et éléments généraux de prise en charge – Note de cadrage – Novembre 2015, AFDAS-TCA – FNA-TCA – Livre blanc – Les troubles des conduites alimentaires : un problème de santé publique, etc...)

Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques...

L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration avec indicateurs et modalités de suivi.

## Livrables

Un livret pédagogique remis à chaque participant

## Evaluation

- La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.
- Les compétences seront évaluées, par le formateur, au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition.

## Demande de devis

Instagram

Ce champ n'est utilisé qu'à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s'il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : [rgpd@avenirsanteformation.fr](mailto:rgpd@avenirsanteformation.fr). (Merci de ne pas ajouter d'informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

## Inter

**Durée :** 14h **Jours :** 2

**Tarif :** 750,00€ - Déjeuner offert

## Paris

**Date(s) :**

2026 :

- 06 et 07 Octobre 2026

2027 :

- 24 et 25 Juin 2027

- 16 et 17 Décembre 2027

## Intra

**Durée :** Adaptable selon vos besoins

**Tarif :** Devis personnalisé sur demande

**Dans votre établissement** - Partout en France

Demande de contact

[Demande de devis](#)

[Pré-inscription](#)

Dernière modification le 1 juin 2026 à 15h08

---

INFORSANTE  
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS  
02 38 84 67 67  
[contact@formasante.fr](mailto:contact@formasante.fr)