Troubles du comportement alimentaire : vers une prise en charge globale

Multiples sont les facteurs qui peuvent conduire à un **trouble du comportement alimentaire** ; lequel n'est pas forcément **pathologique**.
Bien au-delà de la simple **composante nutritionnelle**, ce sont tous les **mécanismes psychologiques** en jeu qui seront abordés au cours de ce module de formation.

Car, afin de pouvoir mettre en place la prise en charge la plus adaptée face à de tels comportements, il convient tout d'abord d'être en mesure de les **identifier** et de les **comprendre**.

Objectifs

1. Identifier les différents **troubles du comportement alimentaire**
2. Situer les composantes **d'ordre psychologique** et **pathologique**
3. Repérer le **sens du symptôme** en fonction du contexte
4. Savoir articuler les interventions des différents professionnels pour une **prise en charge pluridisciplinaire** et **globale**

Le + de la formation

Les problématiques associées aux troubles du comportement alimentaire abordées sont ciblées en fonction des besoins des participants.

Public concerné et pré-requis

Tout soignantSi non spécifié, pas de pré-requis

Programme

Jour 1

- Les recommandations en matière d'alimentation : PNNS et GEMRCN
- Les travaux de la HAS et de l'AFDAS-TCA
- Analyse des différents troubles : du normal au pathologique
- Troubles du comportement alimentaire : une problématique psychologique ?
- La problématique psychique de l'adolescence (boulimie, anorexie), à distinguer des pathologies pouvant générer le refus alimentaire (dépression, cancer, fin de vie).

Jour 2

- TCA : une prise en charge pluridisciplinaire
- Réintroduire la notion de plaisir dans le repas
- Réconcilier la personne avec son image
- Accompagnement parallèle à la prise en charge nutritionnelle
- Importance de l'équipe et la place de chacun

Jour 3

- Applications pour les troubles du comportement alimentaire : effet thérapeutiques et utilisation par rapport aux TCC psycho- nutritionnelles
- L'accompagnement des familles
- Inconvénients, vigilances et contre- indications des thérapies par exposition à la réalité virtuelle

Votre intervenant

Psychologue clinicien spécialisé dans les troubles du comportement alimentaire

Notre démarche

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

Livrables

Un livret pédagogique remis à chaque participant

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l’ensemble des séances de formation est nécessaire pour l’atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l’intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d’émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Demande de devis

Name

Ce champ n’est utilisé qu’à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Civilité

Mme ▼

Nom(Nécessaire)

Prénom(Nécessaire)

Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)

Téléphone(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Fonction(Nécessaire)

Adresse

Code postal(Nécessaire)

Ville

Objet

Formation en inter-établissements ▼

Nombre de personnes à former

Période souhaitée

Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s’il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d’informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Envoyer

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2

Tarif : 750,00€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

2026 :
- 06 et 07 Octobre 2026

2027 :
- 24 et 25 Juin 2027
- 16 et 17 Décembre 2027

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 2 novembre 2026 à 17h01

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr