Troubles du comportement alimentaire : vers une prise en charge globale

Multiples sont les facteurs qui peuvent conduire à un trouble du comportement alimentaire ; lequel n'est pas forcément pathologique.
Bien au-delà de la simple composante nutritionnelle, ce sont tous les mécanismes psychologiques en jeu qui seront abordés au cours de ce module de formation.

Car, afin de pouvoir mettre en place la prise en charge la plus adaptée face à de tels comportements, il convient tout d'abord d'être en mesure de les identifier et de les comprendre.

Objectifs

- Identifier les différents troubles du comportement alimentaire
- Situer les composantes d'ordre psychologique et pathologique
- Repérer le sens du symptôme en fonction du contexte
- Savoir articuler les interventions des différents professionnels pour une prise en charge pluridisciplinaire et globale

Le + de la formation

Les problématiques associées aux troubles du comportement alimentaire abordées sont ciblées en fonction des besoins des participants.

Public concerné et Prérequis

Tout soignant

Si non spécifié, pas de pré-requis

Programme

Jour 1

- Les recommandations en matière d'alimentation : PNNS et GEMRCN
- Les travaux de la HAS et de l'AFDAS-TCA
- Analyse des différents troubles : du normal au pathologique
- Troubles du comportement alimentaire : une problématique psychologique ?

- La problématique psychique de l'adolescence (boulimie, anorexie), à distinguer des pathologies pouvant générer le refus alimentaire (dépression, cancer, fin de vie).

Jour 2

- TCA : une prise en charge pluridisciplinaire
- Réintroduire la notion de plaisir dans le repas
- Réconcilier la personne avec son image
- Accompagnement parallèle à la prise en charge nutritionnelle
- Importance de l'équipe et la place de chacun

Jour 3

- Applications pour les troubles du comportement alimentaire : effet thérapeutiques et utilisation par rapport aux TCC psycho- nutritionnelles
- L'accompagnement des familles
- Inconvénients, vigilances et contre- indications des thérapies par exposition à la réalité virtuelle

Votre intervenant

Psychologue clinicien spécialisé dans les troubles du comportement alimentaire

Notre démarche pédagogique

Un référentiel d'analyse basé sur les indicateurs nationaux de bonnes pratiques (Instruction n° DGOS/R4/2017/30 du 27 janvier 2017, HAS – Boulimie et hyperphagie boulimique : Repérage et éléments généraux de prise en charge – Note de cadrage – Novembre 2015, AFDAS-TCA – FNA-TCA – Livre blanc – Les troubles des conduites alimentaires : un problème de santé publique, ect..)
Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques…
L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration avec indicateurs et modalités de suivi.

Moyens techniques

Pas de moyens techniques spécifiques

Livrables

Un livret pédagogique remis à chaque participant

Evaluation

Un questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
Une évaluation de la satisfaction et des connaissances.

Demande de devis

Civilité
Mme ▼
Nom(Nécessaire)
Prénom(Nécessaire)
Nom de l'établissement / structure(Nécessaire)
Téléphone(Nécessaire)
E-mail(Nécessaire)
Fonction(Nécessaire)
Adresse
Code postal(Nécessaire)
Ville
Objet
Formation en inter-établissements ▼
Nombre de personnes à former
Période souhaitée
Commentaire(Nécessaire)

Je souhaiterais avoir de plus amples informations.

Pourriez-vous me recontacter s’il vous plait ?

Je souhaite être rappelé(e)

☐ Je souhaite être rappelé(e)

Conformément au Règlement Européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données personnelles, les informations vous concernant sont destinées à Infor Santé, responsables du traitement. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et de suppression des données qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer en adressant un e-mail à l'adresse électronique suivante : rgpd@avenirsanteformation.fr. (Merci de ne pas ajouter d’informations personnelles ou sensibles) En savoir plus ici

Name

Ce champ n’est utilisé qu’à des fins de validation et devrait rester inchangé.

Envoyer

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2

Tarif : 700,00€ - Déjeuner offert

PARIS

Date(s) :

• Les 09-10 octobre 2025

• Les 4 et 5 Juin 2026

• Les 6 et 7 Octobre 2026

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

Pré inscription

Demande de devis

Dernière modification le 19 août 2025 à 15h53

INFORSANTE
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 84 67 67
contact@formasante.fr