

## FORMATION : Les activités manuelles comme médiation thérapeutique en santé mentale

Dernière modification le 29/02/2024 à 16:02

### Public concerné et pré-requis :

Soignant, cadre de santé et éducateur spécialisé

**Durée :** 5 jours

### Intervenant :

Infirmier en santé mentale diplômé en animation d'ateliers

**Déjeuner compris**

### NOS SESSIONS :

### CONTEXTE :

La rencontre avec le patient souffrant de troubles psychiques, préalable à la mise en place d'une relation "thérapeutique", se conçoit notamment à travers la mise en place de "sites d'émergence" (Oury). Offrant une gamme diversifiée de médiations, l'atelier d'activités manuelles facilite la mise en œuvre de situations qui favorisent l'échange, la rencontre et qui peuvent "produire de l'inconscient".

Cette formation permettra d'explorer les différentes questions pratiques, institutionnelles, théoriques, cliniques et éthiques qui se posent lors de l'exercice des médiations à visée thérapeutique.

### LE + DE LA FORMATION

Formation centrée sur la pratique : apprendre à animer, à conduire, à s'appuyer sur l'activité

## FORMATION : Les activités manuelles comme médiation thérapeutique en santé mentale

Dernière modification le 29/02/2024 à 16:02

### OBJECTIFS :

- Appréhender les intérêts cliniques et institutionnels de la mise en place des dynamiques groupales utilisant des médiations en psychiatrie
- Découvrir en les pratiquant des activités manuelles simples et s'interroger sur la technique et le média choisi
- Maîtriser les concepts et références théoriques
- Situer l'atelier dans le dispositif de soins, la politique du service et le parcours du patient
- Déterminer une méthodologie de mise en place d'une activité thérapeutique
- Clarifier le travail du soignant dans la conduite d'une activité de médiation
- Définir et mettre en place des outils d'évaluation des activités

### PROGRAMME :

#### Jour 1 : ATELIER ARGILE

- Qu'est-ce qu'un médiateur thérapeutique ? L'activité manuelle comme médiation.

#### Jour 2 : ATELIER PEINTURE

- L'atelier à visée thérapeutique comme instrument de prise en charge
- La place de l'activité thérapeutique dans l'appareillage institutionnel et le dispositif de soins

#### Jour 3 : ATELIER COLLAGE

- Cadre technique et théorique de l'atelier et son articulation avec les besoins du patient
- Compétences requises, responsabilités, fonctions et rôles des intervenants
- Activité : choix, indication, élaboration et dynamique
- Théories et concepts fondateurs : symbolisme, accompagnement, la métaphore en thérapie, la symbolisation accompagnée...

#### Jour 4 : ATELIER ECRITURE CUT UP

- Les techniques d'animation – Le lancement d'activité- L'accueil d'un nouvel arrivant

## FORMATION : Les activités manuelles comme médiation thérapeutique en santé mentale

Dernière modification le 29/02/2024 à 16:02

phénomènes transférentiels, interprétation, gestion des blocages, frustrations, émergence et dilution du sujet dans le groupe...

- Les transmissions

### Jour 5 : ATELIER CONCLUSIF (sur proposition)

- Les dynamiques institutionnelles et la place de l'activité thérapeutique
- L'évaluation : l'après-groupe et l'inter-groupe (repérage clinique, transmissions)
- La place à l'atelier au sein des mouvements psycho dynamiques de l'institution.

## FORMATION : Les activités manuelles comme médiation thérapeutique en santé mentale

Dernière modification le 29/02/2024 à 16:02

Méthode s'appuyant sur la mise en œuvre effective, durant la formation, des ateliers d'activités manuelles.

C'est à partir de ces mises en situation que seront travaillées les références théoriques, les aspects cliniques, les exigences et les outils de mise en œuvre.

- Questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier le contexte d'exercice de chacun et adapter l'intervention.
- Évaluation de la satisfaction, de l'acquisition de connaissance et de la transférabilité.
  
- Mise à disposition de ressources pédagogiques
- Attestation de formation