

## Formation e-learning : Gérer l'après Covid 19 – Accompagner les personnels soignants et médico-sociaux

### INFORMATIONS :

#### Public concerné et pré-requis :

- Tout professionnel travaillant en établissement de santé

**Durée :** 8h30

#### Intervenant :

Psychologue clinicien

**Déjeuner compris**

### NOS SESSIONS :

### OBJECTIFS :

- Comprendre les processus en jeu durant les périodes de confinement, redonner aux professionnels le contrôle sur la situation
- Dépister les personnels à risques susceptibles de déclarer un épisode de stress aigu ou de stress post traumatiques
- Débriefer après l'épisode de crise
- Mettre en place des mesures d'atténuation du stress efficaces
- Redonner du sens à son travail
- Envisager l'avenir sereinement

### PROGRAMME :

## Formation e-learning : Gérer l'après Covid 19 – Accompagner les personnels soignants et médico-sociaux

- **INTRODUCTION AUX NOTIONS DE STRESS**
  - o Définition des notions de stress, stress au travail
  - o La quarantaine comme facteur de stress, son impact sur les personnels soignants
- **ATTÉNUER LES EFFETS DE LA QUARANTAINE**
  - o Le rôle du manager
  - o De la nécessité de communiquer (informer/échanger)
  - o Retour d'expérience de personnel mis en quarantaine
  - o Retour d'expérience de personnels non mis en quarantaine
- **ANTICIPER EN TRAVAILLANT A LA MISE EN PLACE DE NOUVELLES PRATIQUES**
  - o Évaluation des besoins (gestion des stocks, organisation du travail, communication intra et inter), définir des priorités
  - o Mise en place de groupe de travail
  - o Retour des travaux

## Formation e-learning : Gérer l'après Covid 19 – Accompagner les personnels soignants et médico-sociaux

### NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Apports théoriques descendant
- Questionnaire d'évaluation des acquis théoriques
- Méthodes participatives : brainstorming, co-développement, analyse des pratiques
- Groupe de travail : Mise en place de procédures nouvelles

### EVALUATION & LIVRABLES