

## FORMATION : La juste distance en psychiatrie

Dernière modification le 29/02/2024 à 16:02

### INFORMATIONS :

#### Public concerné et pré-requis:

- Soignants en psychiatrie
- Psychologue

**Durée :** 2 jours

#### Intervenant :

Cadre de psychiatrie ou psychologue clinicien

### CONTEXTE :

Parler de juste distance en psychiatrie ne se réduit pas à trouver une distance « tiède » entre implication et protection de soi. Il ne s'agit pas seulement de ne « pas mélanger professionnel et personnel ». Il s'agit de comprendre comment on la travaille, comment on l'ajuste, dans les contextes rencontrés et avec les personnes accompagnées, de décoder les interactions, les émotions, les sentiments, les intentions, les mouvements dans le temps pour que toujours la relation fasse soin.

**Le saviez-vous ?** Travailler sur la distance professionnelle permet d'améliorer l'écoute et la compréhension de l'utilisateur tout en évitant l'épuisement et le découragement.

### LE + DE LA FORMATION

L'élaboration collaborative des « 10 recommandations pour une juste distance au service d'une relation véritablement thérapeutique ».

### OBJECTIFS :

- Envisager la juste distance en psychiatrie comme un acte thérapeutique
- Maîtriser les techniques pour mettre en place cette juste distance

## FORMATION : La juste distance en psychiatrie

Dernière modification le 29/02/2024 à 16:02

- **Savoir repérer les mécanismes à l'œuvre dans la relation soignant-soigné afin d'ajuster son positionnement en fonction de leur survenance**
- **Savoir développer une relation thérapeutique tout en se préservant**

### PROGRAMME :

**MODULE 1 :** Comprendre les spécificités de la relation soignant-soigné en psychiatrie

- La relation soignant-soigné: les enjeux de la triangulation
- Le soin relationnel : mécanismes, conditions, concepts fondamentaux
- Enjeux et travail sur la contenance psychique

**MODULE 2 :** Les critères de la juste distance ( Analyses de cas cliniques )

**MODULE 3 :** Instaurer et maintenir une juste distance : moi entant qu'instrument de la relation (positions techniques et les techniques relationnelles /outils de la relation)

**MODULE 4 :** Les mouvements et l'ajustement de la distance et ses difficultés

- Les mécanismes de transferts, contre-transfert... et la stratégie relationnelle
- Les risques de sortie de route et signaux d'alerte
- Conséquences de la faillite de la juste distance
- Les sécurités à actionner

## FORMATION : La juste distance en psychiatrie

Dernière modification le 29/02/2024 à 16:02

### NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Approche pédagogique alternant le travail sur les concepts fondamentaux, l'analyse des pratiques et les mises en situation.

### EVALUATION & LIVRABLES

- Questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Evaluation de la satisfaction, de l'acquisition de connaissances et de la transférabilité.
- Mise à disposition de ressources pédagogiques
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois), accompagné de la copie des attestations de formation.