

## FORMATION : Soins somatiques en santé mentale

Dernière modification le 05/08/2024 à 13:08

### INFORMATIONS :

#### Public concerné et pré-requis:

Personnel soignant en psychiatrie

**Durée :** 2 jours

#### Intervenant :

Médecin somaticien ou psychiatre expert

### CONTEXTE :

Les personnes atteintes de pathologies psychiatriques meurent plus jeunes (10 à 20 ans selon les études !), et le plus souvent de causes "naturelles". Entre un accès aux soins plus difficile, un sous-diagnostic des pathologies, les effets secondaires de certains traitements, et il faut le dire, une prise en soins qui privilégie les soins psychiques, la prise en charge somatique de cette population a de large progrès à faire. Alors comment s'y prendre ?

**Le saviez-vous ?** Des études ont montré que la première cause de mort des personnes vivant avec des troubles psychiques est naturelle, loin devant les suicides, les accidents et les homicides (source PSYCOM).

### LE + DE LA FORMATION

Un travail sur le décloisonnement des pratiques entre professionnels du soin somatique et du soin psychiatrique, combiné à des outils à mettre en œuvre et des acteurs-relais à mobiliser.

### OBJECTIFS :

- Appréhender les enjeux et les obstacles aux soins somatiques en psychiatrie et initier leur mise en œuvre
- Situer la place des soignants en psychiatrie dans le parcours de soins somatiques

## FORMATION : Soins somatiques en santé mentale

Dernière modification le 05/08/2024 à 13:08

- Mettre en œuvre un plan d'action permettant d'organiser la prévention, le dépistage et le suivi

### PROGRAMME :

#### Jour 1

- Enjeux des soins somatiques en psychiatrie et principales comorbidités
- Obstacles à la prise en charge somatique e
- Identification des risques de pathologies somatiques les plus fréquents chez les patients hospitalisés en psychiatrie
- Repérage des modes de vie et facteurs de risques
- La question de la responsabilité

#### Jour 2

- La surveillance infirmière : le suivi, les outils existants et à adapter ou à créer.
- L'identification des acteurs relais de la prise en charge somatique
- La mise en œuvre des actions de prévention
- Les différentes modalités d'organisation des soins somatiques et l'amélioration de la coordination.

## FORMATION : Soins somatiques en santé mentale

Dernière modification le 05/08/2024 à 13:08

### NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Un test de positionnement en début de formation
- Apports de connaissances
- Exemples et études de cas
- Présentation d'articles
- Réalisation d'une cartographie des acteurs et ressources pour l'évaluation et le dépistage dans chaque établissement représenté
- Identification d'outils existants et/ou à créer
- Atelier : outils de coordination des acteurs.

### — EVALUATION & LIVRABLES

- Un questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Une évaluation de la satisfaction et des connaissances.
- Mise à disposition de ressources pédagogiques
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois), accompagné de la copie des attestations de formation.