

Formation e-learning : Professionnels de santé et épuisement professionnel : Où en êtes-vous ?

INFORMATIONS :

Public concerné et pré-requis:

Tout professionnel travaillant en établissement de santé

Durée : 0 jour

Intervenant :

Hypnothérapeute, Maître praticien en PNL

OBJECTIFS :

- Établir un état des lieux de ses besoins en formation en matière d'épuisement professionnel en comparant sa pratique à celle de ses pairs
- Appréhender les risques psychosociaux
- Dépister et repérer les signes du syndrome d'épuisement professionnel
- Prendre en charge et accompagner un professionnel de santé en souffrance
- Prévenir et se protéger de l'épuisement professionnel tant que professionnel de santé
- Établir un bilan de ses acquis et un plan d'actions d'amélioration de ses pratiques à la suite de la formation

PROGRAMME :

- Les représentations liées à l'épuisement professionnel, place du travail dans la société,
- Liens entre travail et souffrance psychique,
- Les différents troubles psychologiques liés au travail
- Définitions,
- Les particularités et difficultés propres aux métiers du soin, stratégies de défense (déli, coping),
- Signes d'alertes, symptômes, et phases de l'épuisement professionnel,
- Les outils d'évaluation,
- Les dispositifs ressources,
- La prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse,
- Prévention individuelle et collective

Formation e-learning : Professionnels de santé et épuisement professionnel : Où en êtes-vous ?

NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

— EVALUATION & LIVRABLES

- Etat des lieux des pratiques et des connaissances via un quizz ludique
- Analyse de pratiques
- Classe inversée
- Etudes de cas réels sur la base de l'expérience des participants
- Exercices de méditation pleine conscience
- Atelier de co-développement et co-construction de plan d'action entre chaque classe virtuelle