

## Formation : Gestes et postures

Dernière modification le 06/03/2023 à 16:03

### INFORMATIONS :

#### Public concerné et pré-requis:

Soignant

**Durée :** 2 jours

#### Intervenant :

Kinésithérapeute ou ergonome

### LE + DE LA FORMATION

Formation intégrant des mises en pratique avec matériel.

### OBJECTIFS :

- Appréhender la notion de risques professionnels en matière d'ergonomie, gestes et postures ainsi que la réglementation en vigueur
- Situer les troubles musculo-squelettiques dans l'ensemble des risques professionnels
- Définir les liens entre anatomie du rachis et risque d'accident vertébral lors d'une manutention
- Reconnaître les situations à risque et savoir prévenir les risques de TMS
- Disposer d'outils méthodologiques et appliquer les techniques correspondantes pour améliorer son environnement de travail
- Consolidation des acquis à partir de l'expérience
- Renforcement des savoirs
- Pédagogie du risque
- Améliorations en marche : ergonomie, formation /intégration des nouveaux arrivants, etc....

## Formation : Gestes et postures

Dernière modification le 06/03/2023 à 16:03

NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

— EVALUATION & LIVRABLES