

Formation : Sensibilisation aux thérapies brèves

Dernière modification le 22/02/2024 à 16:02

INFORMATIONS :

Public concerné et pré-requis:

- Infirmiers
- Psychologues
- Travailleurs sociaux

Durée : 3 jours

Intervenant :

Psychologue / psychothérapeute

CONTEXTE :

Le saviez-vous ? Hypnose, PNL, EMDR, TCC et thérapies corporelles sont des exemples de thérapies brèves.

LE + DE LA FORMATION

Remise d'une boîte à outils, avec fiches synthèses pour pouvoir l'emporter avec soi dans son établissement.

OBJECTIFS :

- Comprendre les grands principes des thérapies brèves
- Identifier les types de thérapies entrant dans ce champ
- Repérer le positionnement du patient pour adapter son propre positionnement et être efficace
- Réévaluer avec le patient l'évolution clinique
- Favoriser l'auto-détermination et l'autonomie du patient

PROGRAMME :

Formation : Sensibilisation aux thérapies brèves

Dernière modification le 22/02/2024 à 16:02

JOUR 1

- Le concept des thérapies brèves et les courants associés
- Les techniques de soins dans le champ des thérapies brèves
- Exemples de thérapies : indications, attendus et grands principes de mise en oeuvre (thérapies orientées solutions, hypnose, EMDR, TCC, art thérapie...)

JOUR 2

- La position du thérapeute
- Le cadre de la psycho corporalité
- Théories cognitives
- L'analyse fonctionnelle

JOUR 3

- Les outils thérapeutiques
- Carte d'externalisation du problème
- Conversations thérapeutiques
- L'évolution clinique et son suivi

Formation : Sensibilisation aux thérapies brèves

Dernière modification le 22/02/2024 à 16:02

NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

— EVALUATION & LIVRABLES

- Un questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les niveaux des connaissances.
- Une évaluation de la satisfaction, de l'acquisition de connaissances et de la transférabilité.