

## FORMATION : Dépression et risque suicidaire chez la personne âgée

Dernière modification le 05/08/2024 à 13:08

### INFORMATIONS :

**Public concerné et pré-requis:**

Professionnels exerçant auprès de personnes âgées

**Durée :** 3 jours

**Intervenant :**

Psychologue clinicien

### CONTEXTE :

Environ 3000 personnes âgées de plus de 65 ans décèdent par suicide chaque année en France. Même si l'épidémiologie est en faveur d'un passage à l'acte à domicile, l'entrée en institution est un important facteur de dépression et de risque suicidaire repéré par les spécialistes.

Les professionnels sont souvent démunis face à ces questions difficiles. Cette formation a comme objectif d'améliorer les pratiques en matière de repérage et d'évaluation des personnes âgées dépressives ou à risques suicidaires.

**Le saviez-vous ?** La dépression touche 5 à 7% des personnes âgées dans le monde.

### LE + DE LA FORMATION

Mises en situation et études de cas en fil rouge de la formation et illustrant les différents apports.

### OBJECTIFS :

- Mieux connaître la dépression et ses spécificités chez la personne âgée
- Savoir repérer les signes de dépression chez la personne âgée
- Identifier et mesurer les risques suicidaires
- Connaître les facteurs de risques suicidaires
- Utiliser des outils d'évaluation adaptés

## FORMATION : Dépression et risque suicidaire chez la personne âgée

Dernière modification le 05/08/2024 à 13:08

- Communiquer et adapter sa posture professionnelle face aux troubles de la relation, de la communication et du comportement
- Savoir mettre en place un accompagnement holistique auprès de la personne âgée en état de dépression, ou à risque suicidaire

### PROGRAMME :

#### Jour 1 : Connaître la dépression / le risque suicidaire des personnes âgées

- Définition, prévalence, mécanismes psychiques, conséquence
- Spécificités : formes gériatriques, spécificités des manifestations
- Le vieillissement comme une crise : fragilité et vulnérabilité psychiques de la personne âgée
- Facteurs de risque
- Démarche diagnostique et évaluation du risque suicidaire

#### Jours 2 et 3 : La prise en charge et la prévention

- Les outils d'évaluation
- Les stratégies thérapeutiques dans les prises en charge : approches médicamenteuses et non médicamenteuses
- Traitements médicamenteux visant à l'amélioration des symptômes : antidépresseurs, surveillance des effets secondaires.
- Les traitements visant le retour à un fonctionnement satisfaisant : soutien psychologique, relation d'aide, approche psycho-sociale
- Prévention des rechutes
- Techniques relationnelles et relation d'aide
- La prévention : primaire, secondaire, tertiaire
- Accompagnement global, le travail d'équipe, l'implication de l'entourage et l'environnement

## FORMATION : Dépression et risque suicidaire chez la personne âgée

Dernière modification le 05/08/2024 à 13:08

### NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

### — EVALUATION & LIVRABLES

Un questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les niveaux des connaissances. Une évaluation de la satisfaction, de l'acquisition de connaissances et de la transférabilité.

- Mise à disposition de ressources pédagogiques
- Des attestations de formation remises en fin de stage
- Un bilan pédagogique adressé à l'établissement (délai 1 mois) accompagné de la copie des attestations de formation