

## FORMATION : Devenir référent suicide au sein de son établissement

Dernière modification le 06/03/2023 à 15:03

### INFORMATIONS :

**Public concerné et pré-requis:**

Professionnels référents – ou futurs référents suicide

**Durée :** 2 jours

**Intervenant :**

Formateur expert en crise suicidaire et formé par le Pr Jean-Louis TERRA

### CONTEXTE :

La tentative de suicide et la prévention de la récurrence, sont devenues pour les instances politiques l'une des priorités de santé publique de la fin du XXème siècle.

Comme toute crise, elle constitue un moment d'échappement où la personne présente un état de vulnérabilité et d'insuffisance de ses moyens de défense, la mettant en situation de souffrance et de rupture pas toujours apparente.

On observe en effet que près de la moitié des suicidés avaient déjà réalisé une ou plusieurs tentatives de suicide (TS) avant leur décès et que par ailleurs 10 à 15% des suicidants décèdent finalement par suicide. Il reste essentiel de repérer une telle crise car elle justifie une prise en charge et constitue un moment fécond où une action thérapeutique est possible.

Les professionnels se sentent démunis face à ces crises, c'est pourquoi ils peuvent être accompagnés et soutenus par des référents.

### LE + DE LA FORMATION

Formation permettant de renforcer ses connaissances théoriques et pratiques, tout en abordant la question de la posture et des qualités de référent.

### OBJECTIFS :

## FORMATION : Devenir référent suicide au sein de son établissement

Dernière modification le 06/03/2023 à 15:03

- Maîtriser et savoir communiquer sur le repérage et la prévention de la crise suicidaire
- Améliorer globalement la prise en charge des suicidants
- Maîtriser et savoir promouvoir l'utilisation des outils d'évaluation du risque suicidaire (RUD)
- Savoir intervenir, alerter et orienter lors d'une crise suicidaire
- Maîtriser les techniques de conduite d'entretien et savoir accompagner les professionnels dans le maintien du lien pour assurer la continuité de la prise en charge après la crise suicidaire
- Impulser le suivi pluri disciplinaire pour une prise en charge intégrée
- Se positionner en tant que référent

### PROGRAMME :

#### Jour 1

- Réactualiser ses connaissances sur le thème de la crise suicidaire : définitions, prévention, gestion de crise et recommandations de bonnes pratiques
- Proposer une démarche de prévention et de gestion des crises suicidaire aiguës
- Améliorer le chemin clinique d'intervention
- Permettre l'acquisition d'outils d'évaluation de la prise suicidaire

#### Jour 2

- Comprendre les modalités de prise en charge en hospitalisation et hors services d'hospitalisation
- Identifier les réponses aux difficultés relationnelles vécues par son équipe
- Construire un outil de communication adapté pour pouvoir transmettre les bonnes pratiques
- Travailler autour de sa posture

**A distance (via plateforme) : suivi de l'impact à 4 mois**

## FORMATION : Devenir référent suicide au sein de son établissement

Dernière modification le 06/03/2023 à 15:03

### NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Référenciel d'auto-évaluation de ses pratiques professionnelles
- Apports théoriques et échanges interactifs
- Exercices et études de cas cliniques
- Construction d'une fiche mission "Référent Suicide"
- Jeux de rôles

### — EVALUATION & LIVRABLES

- Un questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Une évaluation de la satisfaction et des connaissances.
  
- Une documentation pédagogique remise à chaque participant
- Une attestation de suivi de formation